



INFO N° 62

Conflans, le 8 août 2009

C'EST LA RENTREE, PREPAREZ VOS CARTABLES !

Notre Association, comme tous les ans, s'est mise au « vert » pendant les mois de juillet et août. J'espère que cette période s'est bien déroulée pour vous sans trop de problèmes de santé et en compagnie de vos familles et ami(e)s.

Pendant ce temps, le conseil d'Administration a, lui aussi, fonctionné un peu au ralenti mais toujours aussi enthousiaste et actif pour vous retrouver dès septembre.

Nous préparons avec soin le Forum des Associations du 12 septembre de 10h à 18h marché de Chennevières et nous souhaitons, qu'à cette occasion, nous aurons le plaisir de nous revoir.

Je suis heureux de vous communiquer que lors de l'année 2008 – 2009, nous avons comptabilisé au total 762 adhésions.

Félicitations aux Femmes qui sont au nombre de 499.

Encouragements aux Hommes qui veulent nous rejoindre : n'hésitez pas, laissez-vous tenter pour choisir une ou plusieurs activités au sein de l'Association !

L'organisation des voyages pour 2010 est en cours de finalisation. Pour des raisons évidentes de réservation de places d'avions, d'hôtels, etc., il est important de prendre contact au plus tôt avec les responsables des destinations programmées tout début 2010.

- **République Dominicaine**

Du 22 janvier 2010 au 6 février 2010

Jean BERNARDELLI : 01 39 19 98 66 et 06 99 50 46 76

- **Carnaval de Nice et fête des citrons à Menton**

Du 18 au 21 février 2010

Eliane WILHEM : 01 39 72 40 93

Je vous remercie de vous faire connaître dès que possible afin que ces destinations soient validées.

Au nom du Conseil d'Administration que je représente, je vous souhaite une bonne rentrée automnale et je suis sûr que 2010 verra encore plus s'affirmer la pérennité de Destination Demain.

Votre président,
Gérard GENTY

PS : je tiens à saluer la sagacité des personnes qui ont noté avec justesse ma confusion volontaire entre Fructidor et Fructose dans le bulletin précédent.
Merci de continuer de lire ces pages avec autant d'attention. C'est l'une des preuves qui souligne que notre Association vit et ce, grâce à votre présence et votre soutien.

1.0 ACTIVITES PHYSIQUES

1.1 Randonnées pédestres : Voir tableau de la dernière page.

Séjours randonnées : Responsable **Anne Marie ZEME** ☎ 01 39 19 96 51

Séjour randonnées pour 2010

Responsable : Roland MASSOT ☎ 01 39 72 86 67

1) Prémanon (Jura) du 13 au 19 juin 2010

Inscriptions le mercredi 4 novembre de 14h à 15h30 salle des Maréchaux

Versement d'arrhes : 150 €

2) Port Bail (Manche) du 16 au 22 septembre 2010

Rando raquettes : Dans le **Vercors** du 16 au 23 janvier 2010

Inscription mercredi 2 septembre salle des Maréchaux de 14h à 15h30

Versement d'arrhes 150€

Responsable : Denise Dourlent ☎ 01 39 19 68 08

1.2 Piscine Aquagym : **Marlène ANGERAND** ☎ 01 39 74 49 98

Reprise le 14 septembre 2009

Pour le renouvellement des cartes, (piscine et Aquagym) nous demandons à nos adhérent(e)s de venir la semaine précédant la reprise de l'activité, le 14 septembre, au centre nautique afin de ne pas engorger les passages vers les bassins.

Piscine : le lundi hors vacances scolaires.

- Entrée à 16h30 et sortie à 17h30
- L'entrée reste gratuite pour les adhérents de notre Association Destination Demain munis de leur badge.

Aquagym : le lundi hors vacances scolaires.

- Entrée à 16h00
- Début de l'activité : 16h15
- Fin de l'activité : 17h00
- coût de l'abonnement pour la saison septembre 2009 / juin 2010 est de 104,75 €

Pour l'inscription les modalités ne seront définies que fin août par le centre nautique.

Veuillez appeler au 01 39 74 49 98 (répondeur) Marlene Angerand ou par mail

« joel.angerand@neuf.fr » pour vous communiquer les informations.

Je vous rappelle que l'accès à cette activité est conditionné à la présentation d'un **certificat médical** autorisant sa pratique, pour le 14 septembre.

1.4 Tennis de Table : **Paul CURNIER** ☎ 01 39 72 56 09

Adjointe : Annie DAUNAS ☎ : 01 39 19 94 74

Au gymnase Joffre le vendredi de 9h00 à 12h00 et le samedi de 9h00 à 10h30

Nous avons organisé un tournoi interne au sein de la section, 250 matchs se sont déroulés dans la bonne humeur. Nous avons remis les récompenses aux vainqueurs le 12 juin au cours d'un repas très convivial. En outre, un tee-shirt avec en impression le logo « Destination Demain -tennis de table » a été offert à tous les participants ainsi qu'à notre président. un nouveau concept sera étudié pour l'année prochaine.

1.5 QI GONG : **Cécile BERTHET** ☎ 01 39 19 55 07 **Adjoint : Michel BONCORPS** ☎ 01 34 90 10 98

-2 Professeurs : Elisabeth ZITTER et Claire GERVAISE de la « voie du Qi gong »

3 cours de 1h30 à la salle Bouyssel - Parc du Prieuré (si le nombre d'inscrits est supérieur à 20 personnes par cours).

Lundi de 9h30 à 11h00

Mardi de 9h30 à 11h00

Jeudi de 14h30 à 16h00

Prix : 105 euros pour l'année, payable en 3 chèques de 35 €, remis à l'inscription.

Reprise 14 septembre 2009.

1.6 Gymdouce relaxation : Jean Claude LESIEUX ☎ 01 39 72 31 56

Reprise le jeudi 17 septembre 2009.
salle Boussy : à 9h et 10h30.

salle Fichot reprise le vendredi 25 septembre à 9h

La cotisation trimestrielle passe de 30 à 37,50 €
La saison sera comme les années passées réglée au moyen de trois chèques remis à l'inscription en septembre et encaissés chaque début du trimestre soit octobre, janvier, et avril.

1.7 Pétanque : Martine ROULIN ☎ 01 39 72 77 39 port : 06 19 38 12 34 **Adjointe : Jeannine NIQUET ☎ 01 39 19 36 90**

Tous les jours de 14h00 à 18h00 sur le terrain rue de la Justice à Conflans,

1. 8 Golf: Renseignement: Gilles JOBARD ☎ 01 39 19 53 82 Charly PICHELIN ☎ 01 39 72 84 97 **Golf de Cergy à VAUREAL (95)**

Vente de carte de parcours 120 € (au lieu de 140 €)
rencontre le jeudi départs à 13h00 prendre contact avec Charly.
Il est toujours possible de prendre des cours. Contacter Gilles.

2.0 ACTIVITES CULTURELLES :

2.1 Sorties Culturelles : Voir tableau dernière page

2.2 Chorale : Mauricette JACOB ☎ 01 39 19 46 91

Nous manquons toujours de choristes, alors venez nous rejoindre !
les répétitions auront lieu au conservatoire de Musique « Salle Debussy » 74 rue Désiré Clément,
les mardis de 14h à 16h sauf congés scolaires.
le tarif reste inchangé soit 25 € par trimestre, paiement avec 3 chèques remis à l'inscription et qui
seront encaissés au début de chaque trimestre.

Tarif : 25 € par trimestre, paiement avec 3 chèques remis à l'inscription qui seront encaissés au début de chaque trimestre. **Reprise le 15 septembre 2009**

2.3 Atelier Théâtre : Marc THIERY ☎ 01 39 19 34 04 animatrice Marianne VILLOU (comédienne) **Jacques Sebire ☎ 01 34 90 90 05 (en cas d'absence de Marc)**

Nous allons reprendre nos activités le 16 septembre 2009
Comme toujours, nous nous réunissons chaque mercredi salle Bouyssel dans le parc entre 18 et 20 heures.
Nos cours sont animés par Marianne Villou, actrice.
Si vous voulez venir nous rejoindre, nous vous accueillerons avec plaisir. Nous manquons surtout d'hommes.
Vous pouvez contacter l'une des deux personnes indiquées ci-dessus.
Tarif : 65€ par trimestre
Reprise le 16 /09/2009

2.4 Atelier Scrabble: Anne Marie ZEME ☎ 01 39 19 96 51

Salle Eugène Le Corre - le lundi de 14h00 à 17h00 l'activité dure pendant les congés scolaires.

3. VOYAGES ET ESCAPADES 2010 Gérard GENTY ☎ 01 39 74 43 93 **☎ 06 11 27 96 28**

Crête et Santorin : 6 octobre au 13 octobre 2010

République Dominicaine : du 22/01/2010 au 6/02/2010 si ce voyage vous intéresse
Contactez Jean Bernardelli au 01 39 19 98 66 ou 06 99 50 46 76
ceci pour avoir une idée du nombre de personnes intéressées par ce voyage. (réservation des places d'avion)

car il y a peu de temps entre la présentation des voyages le 22 octobre 2009 et le départ 3 mois après.

Ouzbékistan: 21 septembre au 2 octobre 2010

Ecosse : du 27 mai au 5 juin 2010 Orcades, Glasgow, Edimbourg

Indonésie, (Java, Bali): du 12 mai au 26 mai 2010

Vol A/R sur A380 avec Singapour Airlines.

extension îles Célèbes : en cours de négociation.

ESCAPADE 2010 : Carnaval de Nice et la Fête des citrons: du 18 au 21/2/2010

Menton et visites Ezes, Beaulieu.

Les personnes intéressées par cette escapade sont priées de se faire connaître dès maintenant auprès de Eliane Willem(06 62 84 98 89). Ce programme sera présenté à la réunion voyages du mois d'octobre prochain.

Présentations des voyages le 22 octobre 2009 salle des fêtes à Conflans à 14 heures.

4. COURS D'ALLEMAND : Colette JOBARD 01 39 19 53 82

Conservatoire Municipal de Musique - 74, rue Désiré Clément - Conflans Ste Honorine

le jeudi de 9h00 à 10h30 pour les moyens et de 10h30 à 12h00 pour les confirmés.

le vendredi matin de 9h30 à 11h00 au même endroit pour les débutants.

Reprise le 17 septembre

5. INFORMATIQUE : Joël ANGERAND 01 39 74 49 98 Robert BERNARD 01 34 90 95 50 encas d'absence Gérard GENTY 01 39 74 43 93

Reprise le 14/9/2009 Tarif 3€50 la séance vendu par carnet de 5 séances 17,50 €

renseignements et inscriptions : Sylvie POUYET 06 11 27 96 28

Réunion des aidants avec les personnes intéressées le 17 septembre à la salle Bouyssel à partir de 16 heures.

Sujets : Contenu des aides préposées

Expression des besoins des aidés

Plannings et fréquences des aides

Questions

REVEILLON DU 31 DECEMBRE :

En ce qui concerne le réveillon du 31 décembre, la recherche est en cours et donc, pas d'information à communiquer à ce jour.

RECTIFICATIF : La galette des rois aura lieu le jeudi 14 janvier 2010 (et non le 15 janvier)

CONNAISSANCE DU MONDE : Sylvie POUYET 06 11 27 96 28 ou
sylvie.connaissancedumonde@club-internet.fr

Tarif de groupe : contacter Sylvie

jeudi 15 octobre	Pierre Dutrievoz présente :	Everest, Histoires et passion sur le toit du monde
jeudi 12 novembre	Philippe Esnos présente :	Les Incas, a la recherche du fabuleux trésor
jeudi 3 décembre	Anne Sophie Tiberghien présente :	Lybie, entre mer et désert
jeudi 14 janvier	Alain St Hilaire présente :	Yémen, 30 ans plus tard
jeudi 11 février	Patrick Bureau présente :	Grèce continentale, entre récits et rencontres
jeudi 18 mars	Patrick Bernard présente :	Thaïlande, un autre regard
jeudi 8 avril	Patrick Mathé présente :	Chine, la route du thé

Et si nous retournions sur les bancs de l'école ???
Tous à vos cahiers et crayons.....

- 2 heures chaque semaine ou quinzaine, un mardi ou un jeudi
- 1 texte dicté, choisi par le lecteur volontaire de la semaine (ou quinzaine)
- 1 liste de 10 ou 15 mots difficiles (dont la définition sera donnée ensuite)
- 1 corrigé après échange des « copies » avec règles de syntaxe, grammaire et vocabulaire correspondantes.
- lieu : Maison de Quartier du Vieux Conflans
- participation : forfait annuel pour les photocopies des corrigés (à définir)
- participation des volontaires à la dictée franco-québécoise organisée par la bibliothèque d'Herblay ou autre événements similaires
- Condition : être adhérent Destination Demain

RENOUVELLEMENT ET ADHESIONS 2010 (Période de réf. : octobre 2009 à septembre 2010)

- **L'adhésion ou le renouvellement est de 20 € d'octobre 2009 à septembre 2010.**
vous pouvez envoyer votre chèque et votre carte par courrier, avec une enveloppe timbrée pour le retour de celle-ci.
- Nous rappelons que pour participer à nos différentes activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, **l'adhésion est obligatoire.**
- Les personnes ne désirant plus faire partie de l'association, seraient aimables de nous retourner leurs cartes d'adhérents. Si les cotisations ne sont pas renouvelées les adhérents ne recevront plus le bulletin.
- Certains courriers nous reviennent, n'oubliez pas de nous informer de tout changement d'adresse.
- **LES PERMANENCES SONT LE JEUDI DE 14 H A 16 H AU CLOS DE ROME.**
(28 bis, quai des Martyrs de la Résistance 78700 Conflans Ste Honorine)
sauf en juillet /août et les congés scolaires (académie de Paris)
17 et 24 septembre ; 1^{er}, 8, 15 et 29 octobre.
pas de permanence le 22 octobre ; présentation des voyages

RANDONNEES

INSCRIPTIONS SALLE DES MARECHAUX 14h00 A 15h30

Responsable Jacques Vautier 01 39 19 53 97 / 06 50 03 99 50

Adjoint : Roland Massot 01 39 72 86 67

DATE	SORTIES	INSCRIPTIONS	DUREE	PRIX
Mercredi 7 octobre	Chauvry châtagnes	Mercredi 30 septembre	5 km 12 km	7 €
Mercredi 14 octobre	Paris De la Villette A la République	2 septembre 30 septembre	8 km 20 personnes par sortie	Billet de train
Mercredi 18 novembre	Auvers Valmondois	Mercredi 4 novembre	12 km (4x3)	7 €
Samedi 5 décembre	Conflans Téléthon	Rendez-vous 18 h place Romagné	12 km	2 € mini sur place
Mercredi 9 décembre	Parcs St Cloud Versailles	Mercredi 2 décembre	12 km (4x3)	7 €

SORTIES CULTURELLES

INSCRIPTIONS SALLE DES MARECHAUX DE 14h00 A 15h30

DATE	SORTIES	INSCRIPTIONS	PRIX	RESPONSABLE
Lundi 16 novembre (après-midi) avec car	Théâtre De Poissy	Mercredi 30 septembre	37 €	Sylviane GENTY 01 39 74 43 93
Théâtre de Poissy : Spectacle chants et danses. » Aux portes magiques de l'Asie, Baikal, mystères du peuple mongol »				
Jeudi 26 novembre sans car	Paris Grand Palais	Mercredi 4 novembre	20 €	Pierrette BERNARD 01 34 90 95 50
Paris : Grand Palais : » Renoir, les dernières années », Conférence en studio, avec diaporama, puis visite libre de L'exposition.				
Lundi 14 décembre (après-midi) avec car	Sèvres	Mercredi 2 décembre	17 €	Sylviane GENTY 01 39 74 43 93
Sèvres : Visite de la manufacture, priorité aux personnes ayant effectué la visite du musée, d'autres places sont Disponibles.				
Dimanche 24 janvier (après-midi) avec car	Paris Grand Rex	Mercredi 4 novembre	49 €	Sylviane GENTY 01 39 74 43 93
Paris : Grand Rex : « Mexicana » : Spectacle de chants et danses du folklore mexicain.				
Jeudi 4 février sans car	Paris Musée Rodin	Mercredi 6 janvier		Pierrette BERNARD 01 34 90 95 50

Paris, Musée Rodin : « Matisse, Rodin ». Visite avec conférencier de cette exposition qui explore le face à face du Sculpteur et du peintre au travers de dessins et de sculptures, puis visite libre du musée.