



INFO N° 63

Conflans, le 3 décembre 2009

BONNE ANNEE 2010

Que le temps semble passer vite depuis que nous avons quitté le monde des actifs.

Tant de choses à faire : la famille, les amis retraités ou non, les sorties, la lecture, le maintien en bonne forme, les contacts extérieurs.

Déjà 9 années que nous sommes entrés dans le vingt et unième siècle et nous allons bientôt franchir le premier jour de 2010.

Ce cap est inexorable car malheureusement, il n'est pas encore possible d'arrêter les aiguilles des pendules. Cet instant, nous allons donc, toutes et tous le passer et je souhaite que cette nouvelle année vous apporte le plus possible une bonne santé.

Cette santé, tellement nécessaire, vous permettra de vivre en harmonie avec vos familles, vos amis, vos proches et bien sur de continuer à vous sentir au mieux au sein de notre, votre Association.

Notre volonté pour 2010, c'est de continuer à vous rencontrer dans un climat amical et de vous proposer les activités que vous connaissez et que vous appréciez depuis plusieurs années.

Nous souhaitons aussi être plus encore à votre écoute. Pour celles et ceux qui rencontreraient des difficultés pour participer à des sorties culturelles, des escapades courtes, etc....., n'hésitez pas à nous contacter. Nous essaierons de vous aider.

Comme les années précédentes, nous mettons en place des rencontres amicales et festives qui, je l'espère, vous satisferont.

Cela commencera le 14 janvier 2010 à partir de 14 heures à la salle des fêtes de Conflans. Nous vous invitons à venir déguster la traditionnelle galette des Rois : Cidre et jus de fruits accompagneront vos pas de danse.

Le 11 mars 2010, nous organisons une matinée dansante. Cet événement a rencontré un vif succès auprès de nos Adhérent(e)s en 2009. Ceci se déroulera à la Salle des Fêtes dès 14 heures. Comme l'an passé, nous vous proposerons, pour une somme modique, d'acheter boissons et tartelettes afin de reprendre des forces avant les danses suivantes.

Le 1^{er} avril 2010, nous vous proposons de vous emmener au Moulin de Fourges pour le traditionnel repas annuel de l'Association. Nous passerons des moments agréables et ensoleillés, je l'espère, au bord de l'Epte et ensuite, nous danserons sur les musiques prodiguées par l'ensemble d'Alain Déon. Bien évidemment, nous vous attendons nombreuses et nombreux pour partager ces instants de convivialité qui sont le reflet de vos souhaits.

Pour nous rendre à Fourges, (et en revenir !!!) nous ferons appel à la Société Véolia dont les cars effectueront un circuit de ramassage aux points habituels dans Conflans.

En mon nom et au nom de tous les membres du Conseil d'Administration, je vous souhaite un joyeux Noël et vous réitère tous mes vœux sincères pour l'année 2010.

Votre Président, Gérard GENTY.

1.0 ACTIVITES PHYSIQUES

1.1 Randonnées pédestres : Voir tableau de la dernière page.

Séjours randonnées pour 2010

Responsable : Roland MASSOT ☎ 01 39 72 86 67

1) Prémanon (Jura) du 13 au 19 juin 2010

règlement du solde début avril prix total environ 550 €

Responsable Daniel LECLERE ☎ 01 39 72 79 11

2) Port Bail (Manche) du 16 au 22 septembre 2010

Inscription mercredi 3 février salle des Maréchaux de 14h à 15h30

Versement d'arrhes 150 € solde en juin prix total maximum 600 €

1.2 Piscine Aquagym : Marlène ANGERAND ☎ 01 39 74 49 98

Piscine : le lundi hors vacances scolaires.

- Entrée à 16h30 et sortie à 17h30

- L'entrée reste gratuite pour les adhérents de notre Association Destination Demain munis de leur badge.

Aquagym : ATTENTION NOUVEL HORAIRE

A PARTIR DE JANVIER le lundi à partir de 16h hors vacances scolaires.

- Début de l'activité : 16h10

- Fin de l'activité : 16h55

- Les personnes pratiquant l'aquagym peuvent accéder aux bassins après le cours.

- **Rappel** : l'activité aquagym est conditionnée à la présentation d'un certificat médical.

- veuillez le remettre impérativement à Marlène ANGERAND au centre aquatique ou au Clos de Rome. Le prix des 12 séances est toujours de 104,75€.

1.4 Tennis de Table : Paul CURNIER ☎ 01 39 72 56 09

Adjointe : Annie DAUNAS ☎ : 01 39 19 94 74

Au gymnase Joffre le vendredi de 9 h à 12h le samedi de 9h à 10h30 .

1.5 QI GONG : Cécile BERTHET ☎ 01 39 19 55 07 Adjoint : Michel BONCORPS ☎ 01 34 90 10 98

-2 Professeurs : Elisabeth ZITTER et Claire GERVAISE de la « voie du Qi gong »

3 cours de 1h30 à la salle Bouyssel - Parc du Prieuré (si le nombre d'inscrits est supérieur à 20 personnes par cours).

Lundi de 9h30 à 11h00

Mardi de 9h30 à 11h00

Jeudi de 14h30 à 16h00

Prix : 105 € pour l'année, payable en 3 chèques de 35 €, remis à l'inscription.

1.6 Gymdouce relaxation : Jean Claude LESIEUX ☎ 01 39 72 31 56

salle Bouyssel : à 9h et 10h30.

salle Fichot à 9h

Les séances du **18 mars 2010 auront lieu au Clos de Rome**, la Salle Bouyssel étant indisponible.

La cotisation trimestrielle passe de 30 à 37,50 €

La saison sera comme les années passées réglée au moyen de trois chèques remis à l'inscription en septembre et encaissés chaque début du trimestre soit octobre, janvier, et avril.

1.7 Pétanque : Martine ROULIN ☎ 01 39 72 77 39 port : 06 19 38 12 34

Adjointe : Jeannine NIQUET ☎ 01 39 19 36 90

Tous les jours de 14h00 à 18h00 sur le terrain rue de la Justice à Conflans,

1. 8 Golf: Renseignement: Gilles JOBARD ☎ 01 39 19 53 82 Charly PICHELIN ☎ 01 39 72 84 97

Golf de Cergy à VAUREAL (95)

Vente de carte de parcours 120 € (au lieu de 140 €)

rencontre le jeudi départs à 13h00 prendre contact avec Charly.

Il est toujours possible de prendre des cours. Contacter Gilles.

2.0 ACTIVITES CULTURELLES :

2.1 Sorties Culturelles : Voir tableau dernière page

2.2 Chorale : Mauricette JACOB ☎ 01 39 19 46 91

Nous manquons toujours de choristes, alors venez nous rejoindre !

les répétitions auront lieu au conservatoire de Musique « Salle Debussy » 74 rue Désiré Clément,

les mardis de 14h à 16h sauf congés scolaires.

2.3 Atelier Théâtre : Marc THIERY ☎ 01 39 19 34 04 animatrice Marianne VILLOU (comédienne)

Sous la direction de notre animatrice, la comédienne Marianne Villou, nous avons commencé à travailler notre spectacle de mai prochain. Nous vous le présenterons les 15 & 16 mai au conservatoire de musique comme d'habitude.

Si vous souhaitez nous rejoindre pour jouer la comédie, il est encore temps mais contactez moi au plus vite.

Nous nous réunissons tous les mercredis, hors vacances scolaires, entre 18 & 20 heures salle Bouyssel dans le parc de Conflans.

2.4 Atelier Scrabble: Anne Marie ZEME ☎ 01 39 19 96 51

Salle Eugène Le Corre - le lundi de 14h00 à 17h00 l'activité dure pendant les congés scolaires

3. VOYAGES ET ESCAPADES 2010 Gérard GENTY ☎ 01 39 74 43 93

Crête et Santorin : 6 octobre au 13 octobre 2010 :

Eliane Hauwel : ☎ 01 39 72 68 34

Ouzbékistan: nouvelle date 28 septembre au 9 octobre 2010

Eliane Willem ☎ 01 39 72 40 93

Ecosse : du 27 mai au 5 juin 2010 Orcades, Glasgow, Edimbourg

Pierrette Bernard ☎ 01 34 90 95 50

Indonésie, (Java, Bali): du 12 mai au 28 mai 2010 :

Gérard Genty ☎ 01 39 74 43 93

ESCAPADE 2010 : Carnaval de Nice et la Fête des citrons: du 18 au 21 février 2010

Menton et visites Ezes, Beaulieu.

Eliane Willem ☎ 01 39 72 40 93

République dominicaine du 22 janvier au 6 février 2010 :

Jean Bernardelli ☎ 01 39 19 98 66

Santon de Provence du 3 décembre au 5 décembre 2010 :

Pierrette Bernard ☎ 01 34 90 95 50

4. COURS D'ALLEMAND : Horst EBERT ☎ 01 39 72 91 58

Conservatoire Municipal de Musique - 74, rue Désiré Clément - Conflans Ste Honorine

le jeudi de 9h00 à 10h30 pour les moyens et de 10h30 à 12h00 pour les confirmés.

le vendredi matin de 9h30 à 11h00 au même endroit pour les débutants.

5. INFORMATIQUE : Joël ANGERAND ☎ 01 39 74 49 98 Robert BERNARD ☎ 01 34 90 95 50
encas d'absence Gérard GENTY ☎ 01 39 74 43 93

Pour les inscriptions aux séances, téléphoner impérativement à Sylvie POUYET au 06 11 27 96 28
aucune inscription n'est faite à la salle des culs Baillets.

Pour les renseignements et le planning Sylvie est le maître d'œuvre.

Le nouveau planning des séances du second trimestre sera disponible fin décembre, un grand nombre d'entre vous ont participé aux séances proposées ce trimestre.

Bonne année et à vos ordinateurs en janvier.

CONNAISSANCE DU MONDE : Sylvie POUYET ☎ 06 11 27 96 28 ou
sylvie.connaissancedumonde@club-internet.fr

Tarif de groupe : contacter Sylvie

jeudi 14 janvier	Alain St Hilaire présente :	Yémen, 30 ans plus tard
jeudi 11 février	Patrick Bureau présente :	Grèce continentale, entre récits et rencontres
jeudi 18 mars	Patrick Bernard présente :	Thaïlande, un autre regard
jeudi 8 avril	Patrick Mathé présente :	Chine, la route du thé

RENOUVELLEMENT ET ADHESIONS 2010 (Période de réf. : septembre 2009 à août 2010)

- **L'adhésion ou le renouvellement est de 20 € du 1 septembre 2009 à 31 août 2010.**
vous pouvez envoyer votre chèque et votre carte par courrier, avec une enveloppe timbrée pour le retour de celle-ci.
- Nous rappelons que pour participer à nos différentes activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, **l'adhésion est obligatoire.**
- Les personnes ne désirant plus faire partie de l'association, seraient aimables de nous retourner leurs cartes d'adhérents. Si les cotisations ne sont pas renouvelées les adhérents ne recevront plus le bulletin.
- Certains courriers nous reviennent, n'oubliez pas de nous informer de tout changement d'adresse.
- **LES PERMANENCES SONT LE JEUDI DE 14 H A 16 H AU CLOS DE ROME.**
(28 bis, quai des Martyrs de la Résistance 78700 Conflans Ste Honorine)
sauf en juillet /août et les congés scolaires (académie de Paris)

TELETHON : voici les montants récoltés lors des différentes manifestations :

Rando : 94 €

Théâtre : 616 €

Pétanque : 173 €

Avec la participation de la chorale au Clos de Rome.

NOUVEAU: Pour recevoir périodiquement le bulletin d'information par Internet abonnez-vous !
C'est gratuit

Envoyer le message suivant : en précisant l'objet « Abonnement ».

Mettre : Mme prénom NOM membre n°..... et/ou (M. prénom Nom Membre n°....) désire (nt)

Recevoir le bulletin d'information de Destination Demain par Internet.

A l'adresse : diffusion.destidemain@orange.fr (cette adresse n'est pas une boîte à dialogue aucune réponse ne pourra être faite).

En projet : si vous voulez apprendre à danser, nous envisageons des cours de danse, (tango, valse etc...) une fois par semaine Nous aimerions savoir si cela vous intéressent téléphoner à Mme Colette Jobard au 01 39 19 53 82 ou envoyer un email à (jobard.gilles@wanadoo.fr)



ACTIVITES JANVIER, FEVRIER, MARS 2010

RANDONNEES

INSCRIPTIONS SALLE DES MARECHAUX rue du MI Ney marché de Chennevières 14h00 A 15h30

Responsable Jacques Vautier 01 39 19 53 97 / 06 50 03 99 50

Adjoint : Roland Massot 01 39 72 86 67

DATE	SORTIES	INSCRIPTIONS	DUREE	PRIX
Mercredi 13 janvier	Cergy (vin chaud)	Mercredi 6 janvier	11 km (6+5)	7 €
Mercredi 10 février	Triel Morainvilliers	Mercredi 3 février	12 km (4x3)	7 €
Mercredi 17 mars	Mériel Fôret de l'Isle Adam	Mercredi 10 mars	12 km (4x3)	7 €



SORTIES CULTURELLES

INSCRIPTIONS SALLE DES MARECHAUX DE 14h00 A 15h30

DATE	SORTIES	INSCRIPTIONS	PRIX	RESPONSABLE
------	---------	--------------	------	-------------

Mardi 19 janvier sans car	Paris Pinacothèque	Mercredi 6 janvier	16 € (20 personnes)	Pierrette BERNARD 01 34 90 95 50
--	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---

Paris : Pinacothèque : Visite avec conférencier de l'exposition : « L'âge d'or de la peinture hollandaise de Rembrandt à Vermeer ». Cette exposition est l'occasion de voir quelques tableaux des grands maîtres mais aussi les œuvres des multiples peintres qu'Amsterdam accueille au XVII^{ème} siècle.

Jeudi 28 janvier et non 4 février sans car	Paris Musée Rodin	Mercredi 6 janvier	16 € (20 personnes)	Pierrette BERNARD 01 34 90 95 50
---	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---

Paris : Musée Rodin : « Matisse, Rodin ». Visite avec conférencier de cette exposition qui explore le face à face du sculpteur et du peintre au travers de dessins et de sculptures, puis visite libre du musée.

Jeudi 25 février avec car	Commeny La Maison du pain	Mercredi 3 février	14 € (adultes) 13 € (enfants)	Janny FROIDEFOND 01 39 19 91 72
--	--------------------------------------	-------------------------------	--	--

Commeny : La Maison du Pain : De la galette d'antan au pain d'aujourd'hui, le site vous invite à découvrir un aliment vieux comme le monde. Outils... Atelier de pétrissage et façonnage. Dégustation. Vous pouvez venir avec vos petits enfants (autorisation parentale pour le car)

Vendredi 19 mars sans car	Paris Cinémathèque	Mercredi 3 février	8 €	Marlène ANGERAND 01 39 74 49 98
--	-------------------------------	-------------------------------	------------	--

Paris : Cinémathèque : « Lanterne magique et film peint, 400 ans de cinéma ». Avec conférencier, découvrez le secret de ces étonnantes machines à rêve et remontez le temps jusqu'aux origines du cinéma.

Jeudi 25 mars après-midi avec car	Théâtre de Poissy	Mercredi 3 février	37 €	Sylviane GENTY 01 39 74 43 93
--	----------------------------------	-------------------------------	-------------	--

Théâtre de Poissy : Spectacle chants et danses du patrimoine folklorique hongrois par le ballet National de Hongrie.

Prévision : Jeudi 6 mai Evasion en Normandie, inscription en Avril Michel GIORGI 01 39 19 66 73