



INFO N° 106/20

Conflans 16 août 2020

UNE RENTRÉE DIFFICILE.

J'espère que cette période estivale a pu vous permettre de retrouver vos proches, tout en restant raisonnable sur le plan sanitaire.

Si certains plus jeunes le sont moins, à nous de prendre toutes nos précautions.

Ce covid, toujours présent, reste pour nous une difficulté à la reprise de nos activités, cela paraîtra pour certains un handicap.

Notre souci, est de favoriser les rencontres dans les meilleures conditions sanitaires.

*Pour les renouvellements des adhésions, **Il vous est fortement conseillé de le faire par courrier.** (Voir la procédure à la fin de ce bulletin) Le forum du 5 septembre aura bien lieu autour du marché de Chennevières, mais le nombre d'entrées sera contrôlé quantitativement, ce qui entraînera quelques difficultés.*

Les permanences au Clos-de-Rome auront lieu comme d'habitude, mais toujours avec les mêmes protections sanitaires.

*Pour les inscriptions rando et sorties culturelles elles se feront aux dates prévues, à la maison de quartier de Chennevières. En cas de surnombre d'inscriptions elles seront partagées avec la salle des Maréchaux toute proche. **Dans tous les cas le port du masque sera obligatoire** et conserver vos distances en ligne sur le trottoir dans l'ordre d'arrivée, puisqu'il ne sera pas distribué de tickets. (Évitons le troupeau habituel)*

Quand aux activités, une procédure sera établie pour chacune d'elles. D'une manière générale: port du masque obligatoire à l'entrée, à la sortie et pour les déplacements dans la salle utilisée. Faire une désinfection du matériel avant et après utilisation. Une feuille de présence sera à mettre à jour à chaque séance pour un suivi en cas d'un développement d'un foyer.

Tous les transports se feront avec le port d'un masque et gel à la montée dans le car.

Tout cela semble contraignant, mais c'est encore le meilleur moyen de poursuivre nos activités préférées.

Notre Assemblée Générale est « prévue » le jeudi 5 novembre 2020 à la salle-des-fêtes SI et seulement SI les conditions sanitaires et gouvernementales nous le permettent.

A la reprise des activités en septembre les adhérents qui se sont vu écourté leurs cours avec un professeur, à cause du confinement, vous pourrez prétendre à un avoir de 30€ sur le premier trimestre de cours.

A très bientôt. Protégez-vous bien !

Votre Président

Gilles Jobard

Adresse postale : 28 bis, quai des martyrs de la Résistance- 78700 Conflans Ste Honorine 01 39 72 33 45 (répondeur)

Siège social : Hôtel de Ville – 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Ste Honorine Cedex

www.destination-demain-conflans.fr

Association 1901-N° SIRET : 429 044 035 000 13 code APE : 9499Z

Complément d'information à la plaquette

1♦Randonnées : Responsable : Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61 ou 01 39 19 83 03

Adjoint : Roland Massot ☎ 01 39 72 86 67

Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux fois par mois, le mercredi.

Inscription : Maison de Quartier de Chennevières.

Séjours randonnées : Roland Massot ☎ 01 39 72 86 67 et Alain Chappuis ☎ 01 34 90 14 69

Environ une semaine, une à deux fois par an.

2Piscine: responsable : Marlène Angerand

Le lundi de 16h à 17h (sauf vacances scolaires et jours fériés). Tarif annuel 5€ et caution de 5 € pour la carte magnétique.

Vous devez établir à l'ordre de Destination Demain 2 chèques, un qui sera encaissé fin octobre 2020 l'autre servira de caution pour la carte magnétique. **Adresser les chèques** au 28 bis, quai des Martyrs de la Résistance **dans le plus bref délai**. Indiquer vos noms, prénoms, date de naissance et lieu de résidence.

Nous vous rappelons que les personnes n'ayant pas rendu leur carte d'accès verront leur caution encaissée fin octobre 2020.

La carte sera remise par nos soins au centre aquatique.

Aquagym : responsable : Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98

Les lundis de 15h15 à 16h et mardi –vendredi de 15h à 15h45 Entrée 15 mn avant le cours (sauf vacances scolaires et jours fériés).

Certificat médical fortement recommandé ou attestation sur l'honneur si le certificat a été donné l'an dernier.

Tarif annuel : 120€ pour l'année payable en 1-2 ou 3 chèques à l'ordre de Destination Demain et un chèque de caution de 5 € pour la carte magnétique. La carte sera remise par nos soins au centre aquatique.

Reprise des cours le 14 septembre 2020

3♦Tennis de Table : responsable : Dominique Guyenet ☎ 06 08 33 60 56 adjointe : Annie Daunas ☎ -01 39 19 94 74

Pour le Tennis de Table reprise le 2 septembre 2020 à 15h salle Joffre **avec application des règles sanitaires Strictes et Rigoureuses imposée par la MAIRIE en raison du COVID.**

Comme l'année dernière, activité pratiquée le mercredi après-midi de 15h à 17h15

Samedi matin de 9h à 12h30

Dimanche matin de 9h à 12h30

Activité gratuite si inscrit à Destination Demain.

4♦QI-Gong : responsable : Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03

Gymnastique chinoise de santé salle Bouyssel – le lundi de 9h30 à 11h00 mardi de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00

Le jeudi de 14h00 à 15h30 (sauf vacances scolaires et jours fériés) 25 personnes par cours.

Tarif : 126 € payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 42 € à remettre le jour de l'inscription.

Certificat obligatoire de moins de 3 mois dès la 1^{er} séance et carte d'adhérent à jour.

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020 avec Elisabeth et le mardi 8 septembre 2020 avec Dominique

5♦ responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Pour les activités sportives au sol (gym douce, pilâtes et renfort musculaire), dans le cadre du respect des normes sanitaire, il est vivement recommandé de venir avec son propre tapis de sol.

Dans le cas contraire, vous devrez vous munir du nécessaire pour désinfecter le tapis mis à votre disposition avant et après toute utilisation.

Les inscriptions se font lors des premiers cours. Vous devez être à jour de votre cotisation 2020/2021 à Destination Demain.

Certificat médical fortement recommandé ou attestation sur l'honneur si le certificat a été donné l'an dernier.

♦ **Gym Douce :** responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29 Adj. Maison de quartier de Chennevières :

Reprise des cours **le lundi 14 septembre 2020 à 16h15** à la Maison de Quartier de Chennevières et **jeudi 17 septembre 2020** salle Bouyssel **pour les cours de 8h45 et de 10h15.**

Tarif : 132€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 44 € à remettre lors de l'inscription.

♦ **Renfort Musculaire :** responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours salle Bouyssel jeudi 17 septembre 2020 à 15h45 et vendredi 18 septembre 2020 à 9h15

Tarif : 126 € payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 € à remettre lors de l'inscription.

♦ **Zumba :** responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours salle Bouyssel **mardi 15 septembre 2020 à 15h.**

Tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 € à remettre lors de l'inscription.

♦ **Pilâtes :** responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours jeudi 17 septembre 2020 salle Bouyssel de 16h45 à 17h45.

Tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 € à remettre lors de l'inscription.

♦ **Marche Nordique : responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29**

Reprise des cours lundi 14 septembre 2020 et jeudi 17 septembre 2020 de 9h30 à 11h30 rassemblement sur le parking de l'étang du Corra.

Possibilité de 1 et /ou marches hebdomadaires.

Tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 € à remettre lors de l'inscription.

6♦ **Pétanque : responsable Jean Pierre Lefebvre ☎ 01 39 19 71 17 adjointe : Jeannine Niquet ☎ 01 39 19 36 30**

En principe notre activité devrait reprendre progressivement au 1^{er} septembre 2020 si les conditions sanitaires restent compatibles.

Bien entendu nous devons respecter impérativement les règles exigées en matières de « Mesures barrières » et « distanciation physique.

Les animations que l'on compte mettre en œuvre à partir de septembre vous seront communiquées par affichage sur le Terrain, les mardis et vendredis et aussi par e-mail pour tous les adhérents nous ayant communiqué leurs adresses.

7♦ **Golf : responsable : Jean- Pierre Lachenal ☎ 0 7 55 67 24 20 ou jean-pierre.lachenal@sfr.fr**

Adjoint : Jean –Paul Chevan ☎ 06 75 80 66 29 ou jp.chevanche@gmail.com

Rencontre le lundi et le jeudi soit à Vauréal, Gadancourt etc .Le golf de Vauréal nous accorde une remise de 10% soit 95€ par mois.

IL faut être à jour de la cotisation de 25 €.

8♦ **Bowling : responsable Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82**

Rendez-vous 2 fois par mois le mercredi au « Speed-Park » à Conflans le jeudi au Stadium à Franconville S'inscrire par internet « jobard.gilles@wanadoo.fr » ou par ☎ 06 80 15 49 49

Prévision : le jeudi 1^{er} et 15 octobre/ mercredi 4 et 25 novembre/ jeudi 3 et 17 décembre.

9♦ **Pêche : responsable : Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98**

La section propose des sorties pêche sans permis sur des étangs proche de Conflans.

10♦ **Chorale : responsable : Mauricette Jacob ☎ 01 39 19 46 91 adjointe : Anne Marie Cadot ☎ 01 30 65 95 11**

Conservatoire de musique 74 rue Désiré Clément Conflans le vendredi de 14h à 16h.

Tarif : 90€ payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 30€ à remettre le jour de l'inscription.

Pour septembre, nous vous demandons de vous inscrire auprès de Mauricette cela nous permettrait de connaître le nombre de choriste, pour nous organiser au plan sanitaire, que nous sommes obligés de tenir strictement (port du masque en rentrant dans la salle et déplacement, distanciation, et gel) merci de votre compréhension.

Reprise des cours le 25 septembre 2020

11♦ **Scrabble : responsable : Anne Marie Zeme ☎ 01 39 19 96 51**

Le mardi de 14h à 17h salle maison de quartier du Plateau du Moulin à Conflans

12♦ **Cours d'allemand : responsable : Horst Ebert ☎ horst.ebert@orange.fr ou 06 82 21 98 43**

Les cours d'allemand reprendront dès la rentrée scolaire, ils auront lieu dans la maison de Quartier de Chennevières- (face au marché couvert :

Le mercredi de 10h à 11h30 pour les cours de rafraîchissement de connaissances de base

Jeudi de 9h à 10h30 pour les cours de perfectionnement

Jeudi de 10h30 à 12 h pour le groupe « traduction et Style »

Les premiers cours s'axeront sur la correction des devoirs soumis pendant la période de confinement.

13♦ **Entraide Informatique : 12 place Romagné à Conflans**

Robert Bernard ☎ 1 34 90 95 50 Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98 Jean Pierre Seguin ☎ 06 84 19 60 09

Secrétaire : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numéricable.fr)

14♦ **Dictée : responsable : Sylvie Pouyet ☎ (sylvie.destinationdemain@club-internet.fr)**

Vous adressez directement à Sylvie

15♦ **Voyages : coordinateur : Gilles Jobard ☎ 06 80 15 49 49**

Les voyages sont tous reportés en 2021 à la même date.

Renouvellements et adhésions 2021 (période de réf : 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021)

-L'adhésion ou le renouvellement est de 25€ pour la période de référence.

- vous pouvez envoyer votre chèque et votre carte par courrier, avec une **enveloppe timbrée** pour le retour de celle-ci

- nous vous rappelons que pour participer à nos différentes activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, l'adhésion et la présentation de la carte sont obligatoires.

Tout adhérent s'inscrivant à un cours avec un professeur, s'engage à un règlement des cours pour l'année, il sera demandé à l'inscription de faire 3 chèques encaissés à chaque début de trimestre.

(Merci de votre compréhension, les professeurs, sont payé(e)s à l'année).

Les permanences sont le jeudi de 14h à 16h au Clos de Rome

(28 bis, quai des Martyrs de la Résistance 78700 Conflans Ste Honorine)

Sauf juillet/août et les congés scolaires (académie de Paris.)

Vous pouvez également vous plonger dans la visite du site web, à l'adresse suivante :

<http://www.destination-demain-conflans.fr>

ACTIVITES : septembre, octobre, novembre, décembre 2020

Pour les prochaines inscriptions vous munir de votre carte d'adhérent

INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENEVIÈRES rue du MI Ney de 14h00 à 15h00

RANDONNEES Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois

Responsable : Dany Hardy. 06 65 34 32 61 Adjoint Roland Massot 06 46 47 81 18

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	DUREE	PRIX
Mercredi 16 septembre	Champagne sur Oise Les hauts de Champagne Masque obligatoire	Mercredi 9 septembre	11 à 13 kms*	8€50
Mercredi 30 septembre	Théméricourt Avernes Frémanville Masque obligatoire	Mercredi 9 septembre	11 à 13 kms*	8€50
Mercredi 14 octobre	Chauvry Fôret de Montmorency (châtaignes)	Mercredi 7 octobre	11 à 13 kms	8€50
Jeudi 22 octobre Vendredi 23 octobre	Paris Jardin du Luxembourg Au Trocadéro	Mercredi 7 octobre	20 personnes à Chaque Sortie	Se munir d'un Ticket de métro
Mercredi 18 novembre	Fosses	Mercredi 4 novembre	12 kms*	8€50
Mercredi 16 décembre	Ste Colombes/Montamets (fôret des alluets)	Mercredi 2 novembre	12 kms*	8€50

* Les kilométrages sont donnés à titre indicatif. Les arrêts (1ou2) sont définis selon les possibilités de stationnement du car.

SORTIES CULTURELLES

Coordinatrice : Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17

INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENEVIÈRES rue du MI Ney de 14h00 à 15h00

Compte tenu des circonstances, port de masque dans les moyens de transports et les musées, les réservations ne se faisant que fin août, plus les aléas liés au virus, nous ne proposons que deux sorties culturelles pour le 4^{ème} trimestre. (voir la dernière page du bulletin).

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	PRIX	CONTACT
Mercredi 21 octobre 2020	Paris RER	Mercredi 7 octobre	10€ (25 personnes)	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
Jeudi 3 décembre 2020	Paris Train	Mercredi 4 novembre	10€€ (20 personnes)	Thérèse Lefebvre 06 16 71 65 28 01 39 19 71 17

balade à Paris avec guide dans le quartier Dauphine. Visite de l'avenue Foch qui s'appelait avenue de l'impératrice, et du quartier qui a connu l'animation des phases de la belle époque. Les lieux ont conservé un remarquable aspect aristocratique avec ses luxueux hôtels particuliers.

Visite du petit Palais à Paris .Construit pour l'exposition universelle de 1900 il abrite une riche collection qui va de l'antiquité jusqu'au 19^{ème} siècle : œuvres grecs et romaines, peintres célèbres, mobiliers précieux, objets exceptionnels. c'est un florilège de notre patrimoine .La date pour cette visite sera confirmée via le site internet Destination Demain début septembre, le jour du forum et éventuellement me contacter par téléphone.