



INFO N° 114/22

23 août 2022

BIENTOT LE TRENTIEME ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION !

Voici la fin de la période estivale très chaude parfois même trop chaude ! J'espère que vous avez pu quand même profiter des moments en famille ou entre amis.

Septembre nous annonce l'arrivée de la nouvelle saison, vous pourrez reprendre vos activités. Vous trouverez dans la plaquette d'information jointe tous les renseignements pour chaque activité.

A vous de choisir selon vos envies et vos ami(e)s.

Vos activités reprennent avec quelques aménagements dans les horaires, selon le nombre d'inscrits, soyez attentifs. Certains tarifs ont changé. Malgré l'augmentation des tarifs de cars, Destination Demain vous propose de réduire, ponctuellement à sa charge, le prix de la sortie à 8,50€ au lieu de 9,50€, (qui pourrait passer à 10€ à la vue des nouveaux devis) afin de permettre à plus d'adhérents de profiter des randos mensuelles.

*Attention les inscriptions aux sorties randos et culturelles se feront désormais le **MATIN de 9h30 à 11h00** au lieu de l'après-midi, toujours les premiers mercredis de chaque mois à la maison de quartier de Chennevières.*

Il n'y aura aucune inscription pour les activités au stand du Forum, qui aura lieu le samedi 3 septembre de 10h à 18h autour du marché de Chennevières.

Les permanences reprendront les jeudis de 14h00 à 16h00 au Clos-de-Rome, jusqu'à fin décembre, mais le port du masque reste obligatoire dans l'enceinte du bâtiment, ce site étant classé EPADH.

*Pour les renouvellements de vos cotisations : **soit** auprès des responsables d'activités le jour de votre inscription ; **soit** à la maison de quartier de Chennevières, le jour des inscriptions aux sorties, les premiers mercredis, voir le tableau des sorties ; **ou** par courrier adressé au Clos-de-Rome avec une enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour de votre carte à jour.*

Les points forts à la Salle-des-fêtes de Conflans :

Mardi 18 octobre 2022 à 14h00 : Présentation des voyages et séjours randos.

Jeudi 24 novembre 2022 à 14h00 : Assemblée Générale, suivi d'un pot et vous pourrez faire quelques pas de danse avec nos musiciens.

Samedi 31 décembre 2022 : Réveillon de la saint-Sylvestre, repas, animations et danse.

Jeudi 19 janvier 2023 : Partage de la galette et danse.

Et le 30^{ème} anniversaire de l'association le jeudi 6 avril 2023.

Tous changements des règles sanitaires gouvernementales, seront applicables à toutes les activités. Continuons à être vigilant, évitons toujours les embrassades et les chaleureuses poignées de mains. A très bientôt. Protégez-vous bien !

Votre Président
Gilles Jobard

Adresse postale : 28 bis, quai des martyrs de la Résistance- 78700 Conflans Ste Honorine 01 39 72 33 45 (répondeur)
Siège social : Hôtel de Ville – 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Ste Honorine Cedex

www.destination-demain-conflans.fr

Association 1901-N° SIRET : 429 044 035 000 13 code APE : 9499

Co mp lément d'inf ormat ion à la p laqu ett e

1-Randonnées : responsable Christian Lescop ☎ 01 39 72 67 37 Adjoint Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61:

Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux fois par mois, le mercredi

Inscription : Maison de Quartier de Chennevières.de 9h30 à 11h le mercredi matin..

Séjours randonnées : Jacques Brillu ☎ 06 15 05 96 87 et Alain Chappuis ☎ 01 34 90 14 69

Environ une semaine une à deux fois par an.

Le séjour aura lieu à CHORGES dans les Hautes Alpes du 21 mai au 28 mai 2023 pour un montant de 700 € par personne, inscription et acompte de 150€le mercredi 7 décembre.

2 ème séjour à Brusques dans l'Aude : en attente d'information.

2-Piscine – Aquagym : responsable Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98

Piscine le lundi de 16h à 17 h (sauf vacances scolaires et jours fériés).

La cotisation annuelle 2022/2023 pour rentrer à la piscine est de 6€

Si vous êtes intéressés par cette activité, vous devez établir 2 chèques de 6€ à l'ordre de Destination Demain et les déposer dans la boîte aux lettres du 28bis quai des Martyrs de la résistance ou au forum des associations.

Un chèque sera encaissé en octobre, l'autre servira de caution pour la carte magnétique.

Si vous ne vous réinscrivez pas, vous devez impérativement rendre la carte magnétique soit au 28 bis quai des martyrs de la résistance soit au forum sinon en octobre votre chèque de caution sera encaissé.

Quant à l'aquagym, il y a 3 créneaux : lundi-mardi-venredi de 15h à 15h45 entrée (14h45) (sauf vacances scolaires et jours Fériés)

tarif : 132€payables en 1-2-3- plus chèque de caution de 6€obligatoire le jour de l'inscription.

3-Tennis de Table : responsable Dominique Guyenet ☎ 06 08 33 60 56 adjointe Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

Salle spécifique tennis de table Gymnase Joffre.

Les samedis de 9h00 à 12h30

Les dimanches de 9h00 à 12h30

Les mercredis de 15h00 à 17h15

Et les jeudis de 17h15 à 20h15

4- Qi Gong : responsable Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03

Gymnastique chinoise de santé salle bouyssel le lundi de 9h30 à 11h00 mardi de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h

Le jeudi de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Tarif 120€payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 40€à remettre le jour de l'inscription.

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois dès la 1^{er} séance, et carte d'adhérent à jour.

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022

5- Gym Douce : Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022 à 16h15 à 17h45 à la Maison de Quartier de Chennevières

et jeudi 16 septembre 2021 salle Bouyssel pour les cours de 8h45 à 10h00 et de 10h15 à 11h30.

Tarif : 126€payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 €à remettre lors de l'inscription

6- Renfort Musculaire : responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Le vendredi de 9h15 à 10h15 (encadrant Joseph Crespo) - Salle Bouyssel ou en visio si nécessaire.

Reprise des cours le vendredi 16 septembre (hors jours fériés et vacances scolaires).

Tarif pour 1 cours : 120€payable en 1 fois ou en 3 fois par chèque de 40€à remettre à l'inscription.

7- Zumba : responsable Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Le mardi de 15h à 16h00 (encadrement Catherine Baillon) salle Bouyssel ou en visio si nécessaire.

Reprise des cours le 13 septembre (hors jours fériés et vacances scolaires).

Tarif : 120€payable en 1 fois ou en 3 fois par chèque à remettre à l'inscription.

8-Pilâtes : responsable Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Le mardi de 16h à 17h00 ou le jeudi de 16h45 à 17h45 (encadrant Catherine Baillon) salle Bouyssel ou en visio si nécessaire.

Reprise des cours le mardi 13 septembre ou le jeudi 15 septembre (hors jours fériés et vacances scolaires).

Tarif pour 1 cours : 120€payable en 1 fois ou en 3 fois par chèque de 40 €à remettre à l'inscription.

9- Marche nordique : responsable Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

(encadrant Joseph Crespo)

Le lundi et jeudi de 9h30 à 11h30. Rassemblement étang du Corra.

Reprise des cours le 12 septembre (hors jours fériés et vacances scolaires).

Tarif pour 1 à 2 cours : 126€payable en 1 fois ou en 3 fois par chèque de 42 €à remettre à l'inscription.

Marche nordique zen :

Le mardi de 9h30 à 11h30 .Rassemblement étang du Corra.

Reprise des cours le 13 septembre (hors jours fériés et vacances scolaires).

Tarif pour 1 cours : 126€payable en 1 fois ou en 3 fois par chèque 42€à remettre à l'inscription.

10-Pétanque : responsable Jean-Pierre Lefebvre ☎ 06 16 71 65 28 adjointe : Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

Depuis le dernier bulletin nous avons réalisé un tournoi interne le 21 juin et une journée pique-nique le 12 juillet. Le 2ème pique-nique estival est programmé le 09 août. Le programme des manifestations envisagées entre septembre et décembre 2022 sera actualisé et diffusé régulièrement à tous les boulistes. En particulier nous retrouverons nos amis d'Herblay fin septembre, et nous aurons le plaisir de démarrer des relations « boulistiques » avec un club d'Andrésy le 1^{er} octobre.

Si la pétanque vous intéresse n'hésitez pas à nous rejoindre les mardis et vendredis à 14 heures sur le terrain de boules rue de la justice

Nous participerons à la semaine bleue le mercredi 5 octobre.

11- Golf : responsable : Jean Pierre Lachenal ☎ 07 55 67 24 20 ou ddgolfjp@free.fr adjoint : Christian Paineau « chriss78.cp@gmail.com

Rencontre le lundi et le jeudi au golf de Vauréal etc. inscription auprès de Jean-Pierre

Tarif : environ 105 € par mois ce qui donne l'accès illimité sur cinq golfs dans la région.

12- Bowling : responsable Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82

Rendez-vous deux fois par mois le jeudi à Franconville

S'inscrire par internet jobard.gilles@wanadoo.fr ou par ☎ 06 80 15 49 49

Reprise le jeudi 6 octobre 2022

13- Pêche : responsable Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98

La section propose des sorties pêche sans permis sur des étangs proches de Conflans.

Reprise fin septembre.

ACTIVITES CULTURELLES

14- Sorties Culturelles : coordinatrice Thérèse Lefebvre ☎ 01 39 19 71 17

Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98, Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03, Sylviane Genty ☎ 01 39 74 43 93, Micheline Touze ☎ 06 37 96 55 20

Visite de Musée, de sites, de monuments...une, parfois deux fois par mois, en principe le jeudi .

Sorties spectacles (Poissy, Paris, Rueil Malmaison etc.)

15- Chorale : responsable Mauricette Jacob ☎ 06 03 16 36 52 adjointe : Colette Jobard ☎ 07 86 54 44 74

Pour cette nouvelle année 2022 / 2023, les répétitions reprendront :

Le Vendredi 16 septembre 2022.

Avec, je l'espère toujours plus de Dynamisme.

Pour le garder, Nous faisons confiance à Solène, qui dévoilera son programme, bien réfléchi dès la rentrée. Ensuite viendront les prévisions de concerts.

Pour cette nouvelle rentrée, nous recrutons vraiment, toutes les personnes qui le souhaiteraient, venir nous rejoindre, aussi, pour découvrir ce nouveau programme.

Ils seront les bienvenu(es), et dans tous les pupitres.

Les Répétitions auront toujours lieux au conservatoire, George-Gershwin, rue Désiré Clément à Conflans

Les vendredis de 14 à 16 heures.

La cotisation reste inchangée : 90 euros pour l'année, avec possibilité de faire 3 chèques de 30 euros à la rentrée.

Nous comptons sur votre présence.

16 – Scrabble : responsable Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

Le jeudi de 9h30 à 11h00 salle Nelson Mandela à Conflans.(quartier des Roches)

17- Cours d'allemand : Responsable : Cécile Berthet ☎ 06 08 76 29 07

Cécile Berthet, ex-prof d'allemand, cours à la Maison de quartier de Chennevières.

Le jeudi de 9h à 10h15 pour les faux débutants : consolidation des bases grammaticales et approfondissement du vocabulaire.

Le jeudi de 10h15 à 11h30 : cours de conversation pour les confirmés.

Reprise le jeudi 15 septembre 2022

18-Informatique : responsable Robert Bernard tel : 01 34 90 95 50 12, place Romagné à Conflans

Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98

Secrétaire : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

19-Photos : responsable : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

Pour plus de renseignements contacter Maryse

Reprises les 13 septembre, mardi 11 octobre, mardi 15 novembre, mardi 13 décembre 2022.

20- Voyages : coordinateur Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82 ou 06 80 15 49 49

Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98 ; Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03 ; Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29

Présentation des voyages : le mardi 18 octobre 2022 à 14h salle des fêtes à Conflans

Voyages pour 2023 : Andalousie, Galicie, Croatie, Thalasso.

ACTIVITES : septembre, octobre, novembre et décembre 2022

INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIERES rue du MI Nev

le mercredi MATIN de 9h30 à 11h

Pour les prochaines inscriptions se présenter avec votre carte d'adhérent à jour

RANDONNEES

Certificat médical obligatoire de moins de 3 mois

Responsables : Christian Lescop 01 39 72 67 37 Adjoint Dany Hardy. 06 65 34 32 61

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	DUREE*	PRIX
Mercredi 21 septembre	Breuil –en-Vexin	Mercredi 7 septembre	11/13 km*	8,50€ avec car
Mercredi 12 octobre	Forêt de Montmorency Châtaignes	Mercredi 5 octobre	11/13 km*	8,50€ avec car
Mercredi 19 octobre	Arthies	Mercredi 5 octobre	11/13 km*	8,50€ avec car
Mercredi 16 Jeudi 17 novembre	Paris Bercy à Bir -Hakeim	Mercredi 2 novembre	11/13 km*	Se munir d'un ticket de transport
Mercredi 14 décembre	Avers sur oise/ Valmondois	Mercredi 7 décembre	11/13 km *	8,50€ avec car
Séjour rando Jacques Brillu	CHORGES Hautes- Alpes	Mercredi 7 décembre	Acompte 150€	700€ Par personne

* Les kilométrages sont donnés à titre indicatif. Les arrêts (1ou2) sont définis selon les possibilités de stationnement du car.

SORTIES CULTURELLES

Coordinatrice : Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17

Vous aimez les sorties culturelles et vous vous sentez la possibilité d'organiser celles-ci, venez rejoindre l'équipe.

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	Prix	responsables
Jeudi 29 septembre 2022 Après-midi	Paris en train Balade Sur les pas de Molière	Mercredi 7 septembre	10€ (25 personnes)	Marlène Angerand 01 39 74 49 98 06 12 35 57 42

En 2022 célébration de la naissance de Jean Baptiste Poquelin. Promenade du pont neuf à la comédie française, évocation tout au long de ce parcours de la vie de ce provocateur Avec conférencière

Vendredi 28 octobre 2022 Matin	Paris en train Musée de la Libération	Mercredi 5 octobre	8€ (18 personnes)	Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17 Marlène Angerand 06 12 35 57 42
--------------------------------------	--	-----------------------	----------------------	--

Découverte de ce nouveau musée pour suivre le parcours scénographique de la libération de Paris en août 1945 puis visiter, pour ceux qui le veulent, le Quartier Général du Colonel Rol-Tanguy qui dirigeait les opérations depuis le sous-sol du musée (escalier pour y accéder). Avec conférencière

Mercredi 23 Novembre 2022 En car	Théâtre Rueil Malmaison	Mercredi 5 octobre	41€ (50 personnes)	Sylviane Genty 01 39 74 43 93
--	----------------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------

Spectacle : Latina Show

Jeudi 8 décembre 2022 Après_midi	Paris en train Musée des instruments De musique	Mercredi 2 novembre	13€ (25 personnes)	Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17 Marlène Angerand 06 12 35 57 42
--	---	------------------------	-----------------------	--

Une collection de 7.000 instruments qui va de la préhistoire au monde moderne a été rassemblée à la cité de la musique. Certains sont d'une rareté exceptionnelle et sont de véritables objets d'art (clavecin du 18 ème siècle, violon anciens). Avec conférencière

RAPPEL Samedi 10 décembre 2022	Scène Musicale Après-midi Starmania	Ramassage En car	80€	Micheline Gautier 06 74 03 58 80
---	---	---------------------	-----	-------------------------------------

Les inscriptions ont été faites le 5 janvier 2022. Ils restent encore des places.

Séjour déjeuner spectacle le 9 au 10 octobre 2022 au Royal Palace et Strasbourg contacter Micheline Gautier Au 06 74 03 58 80.

Nota : Il sera possible de s'inscrire, après le jour d'inscription, par téléphone.

Pour les Permanences elles auront lieu au Clos de Rome les jeudis de 14h à 16h à partir du 8 septembre jusqu'à fin décembre 2022. Avec port de masque obligatoire.