



INFO N° 116/23

25 Mars 2023

LES TRENTES PRINTEMPS DE L'ASSOCIATION.

C'est toujours agréable de voir le printemps revenir, par l'apparition des jonquilles, des crocus fleurissants les jardins et les ronds-points de la ville ainsi que les arbres bourgeonnants, il nous donne des envies de jardiner, de sortir, de faire des projets de voyages... sans oublier de se retrouver entre amis pour passer de bons moments ensemble.

Cet hiver, nous nous sommes retrouvés à des moments festifs, plus de 250 adhérents participaient à la matinée dansante de la galette des rois le 19 janvier et 120 au réveillon de la saint Sylvestre, on ressent un réveil timide de nos adhérents après la covid.

Le 6 avril 2023. N'oubliez pas votre rendez-vous, pour ceux qui n'ont pas oublié de s'inscrire. C'est le 30^{ème} anniversaire de l'association, nous fêterons cet événement dans un cabaret parisien « Brasil Tropical », déjeuner dansant, spectacle brésilien et ensuite la possibilité de faire quelques pas de danse. Nous sommes 150 en déplacement avec 3 cars, soyez indulgent si votre car peut avoir quelques minutes de retard.

Les activités continus jusqu'à fin juin avec les professeurs, voire jusqu'au 6 juillet pour une sortie culturelle, les randos de juillet et août sont toujours programmées.

La chorale « le Temps-Libre » de Destination demain donnera un concert le dimanche 18 juin 2023 à 17h en l'église Saint-Maclou de Conflans.

Tous les voyages annoncés pour 2023 seront réalisés. Séjour thalasso, Andalousie, Galice, Puy-du-Fou (il reste quelques places) et Croatie. Il en est de même pour les séjours randos Chorges et Brusque. Pour 2024 l'équipe des voyages y travail, parfois il y a des sondages, il nous arrive même des propositions intéressantes tel que Nice et Menton en février 2024 en pleine période des carnivals, cela peut paraître trop tôt, mais les réservations se font un an à l'avance. Inscriptions auprès de Micheline Gautier

*Vous trouverez toutes les infos supplémentaires sur notre site :
www.destination-demain-conflans.fr*

A très bientôt.

*Votre président
Gilles Jobard*

Adresse postale : 28 bis, quai des martyrs de la Résistance- 78700 Conflans Ste Honorine 01 39 72 33 45 (répondeur)
Siège social : Hôtel de Ville – 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Ste Honorine Cedex

www.destination-demain-conflans.fr

Association 1901-N° SIRET : 429 044 035 000 13 code APE : 9499

Complément d'information à la plaquette

1-Randonnées : responsable Christian Lescop ☎ 01 39 72 67 37 Adjoint Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61:

Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux fois par mois, le mercredi

Inscription : Maison de Quartier de Chennevières de 9h30 à 10h30 le mercredi matin..

Séjours randonnées :

Alain Chappuis ☎ 01 34 90 14 69 : séjour à Brusques dans l'Aude paiement du solde 540 € le mercredi 7 juin 2023

3- Qi Gong : responsable Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03

Gymnastique chinoise de santé salle Bouyssel le lundi de 9h30 à 11h00 et le mardi de 10h00 à 11h30 .

4- Gym Douce : Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03

Cours le lundi de 16h15 à 17h45 à la Maison de Quartier de Chennevières et le jeudi salle Bouyssel de 9h15 à 10h30.

5-Pétanque : responsable Jean-Pierre Lefebvre ☎ 06 16 71 65 28 adjointe : Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

. Nous avons défini tous nos objectifs de manifestations sportives et festives pour le premier semestre 2023.

En particulier nous avons prévu des tournois en interne mais aussi avec d'autres associations.

Nous vous informerons au fur et à mesure sur les dates retenues.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur le terrain de boules rue de la Justice les mardis et vendredis.

6- Bowling : responsable Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82

S'inscrire par internet jobard.gilles@wanadoo.fr ou par ☎ 06 80 15 49 49

Séances : le mardi 4 avril, jeudi 20 avril, jeudi 11 mai, mardi 23 mai, mardi 6 juin et jeudi 15 juin 2023.

La reprise se fera en octobre 2023.

ACTIVITES CULTURELLES

7- Sorties Culturelles : coordinatrice Thérèse Lefebvre ☎ 01 39 19 71 17

Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98, Micheline Gautier ☎ 01 39 19 83 03, Sylviane Genty ☎ 01 39 74 43 93,

Visite de Musée, de sites, de monuments...une, parfois deux fois par mois, en principe le jeudi.

Sorties spectacles (Poissy, Paris, Rueil Malmaison etc.)

8- Chorale : responsable Mauricette Jacob ☎ 06 03 16 36 52 adjointe : Colette Jobard ☎ 07 86 54 44 74

La chorale démarre un nouveau programme... Vous pouvez toujours nous rejoindre, pour les personnes qui auraient envie de chanter !!

Nous préparons le concert de fin d'année prévu le : dimanche 18 juin à 17 heures à l'église St Maclou de Conflans Ste Honorine. Nous comptons sur votre présence.

9-Informatique : responsable Robert Bernard tel : 01 34 90 95 50 12, place Romagné à Conflans

Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98

Secrétaire : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

Via une station de clonage la migration de disque dur sata HDD vers SSD est possible ; le scanner super8 est encore disponible. Depuis le 15 janvier 2023 des séances d'aide personnalisée (Windows et Androïde) sont possibles sur rendez-vous.

10-Photos : responsable : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

11- Voyages : coordinateur Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82 ou 06 80 15 49 49

Il reste des places pour le Puy-du-Fou et le Marais Poitevin, du 22 au 24 juin 2023.

Téléphoner à Micheline Gautier au 06 74 03 58 80.

ACTIVITES : Avril, Mai et Juin 2023
INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIERES rue du Maréchal Ney

le mercredi MATIN de 9h30 à 10h30

RANDONNEES

Responsables : Christian Lescop 01 39 72 67 37 Adjoint Dany Hardy. 06 65 34 32 61

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	DUREE*	PRIX
Mercredi 12 avril 2023	Hédouville Les 4 villages	Mercredi 5 avril	11/13 km*	8,50€ avec car
Mercredi 19 avril	US	Mercredi 5 avril	11/13 km*	8,50€ avec car
Mercredi 17 mai La journée	Lavilletterre Rando - pétanque Apporter son Pique-nique	Mercredi 3 mai	8/11 km*	19€ avec car
Mercredi 31 mai	Senlis La journée Avec repas le soir	Mercredi 3 mai Faire de choix du Menu Avant le 15 mai	5 ou 11 km*	57€ Car et resto
Mercredi 14 juin	Jouy le Moutier	Mercredi 7 juin	11 / 13 km*	covoiturage

* Les kilométrages sont donnés à titre indicatif. Les arrêts (1ou2) sont définis selon les possibilités de stationnement du car.

Mercredi 7 juin paiement du solde Brusque de 540€.

SORTIES CULTURELLES Coordinatrice : Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	PRIX	RESPONSABLES
Mercredi 18 avril Après-midi sans car	Hôtel de la marine 2 ème visite	complet	24€ Pour les retardataires Le 05 avril	Marlène Angerand 06 12 35 57 42

Lundi 8 mai Après-midi sans car	Promenade autour de la place Denfert Rochereau Avec conférencière	5 avril	10,50 € (25 personnes)	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
---------------------------------------	---	---------	---------------------------	---------------------------------------

Histoire de la place Denfert-Rochereau et découverte des belles façades des rues Scholcher et Froidevaux, église St Dominique et son architecture romano byzantine, villa St Jacques, etc...

Début juin À définir	La colonne de Juillet Avec conférencière	5 avril	12€ (18 personnes)	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
-------------------------	---	---------	-----------------------	---------------------------------------

Rappel de l'histoire de la place de la Bastille, découverte de l'intérieur de la colonne Nécropole qui échappa de peu à la destruction en mai 1871.

Jeudi 29 juin Après-midi AVEC car	Château musée de la Renaissance à Ecouen Avec conférencière	5 avril	26,50 € (30 personnes)	Thérèse Lefebvre 06 16 71 65 28
---	---	---------	---------------------------	---------------------------------------

Château du 16 ème siècle construit pour le connétable de Montmorency dans un magnifique écrin de verdure. Château aménagé avec un magnifique mobilier Renaissance disposé de manière à évoquer un intérieur aristocratique. Selon le temps restant une partie du parc pourra être visité.

Jeudi 6 juillet Matin sans car	Musée Petit Palais(Paris) Expo : Sarah Bernhardt Avec conférencière	03 mai	21€ (25 personnes)	Thérèse Lefebvre 06 16 71 65 28
--------------------------------------	---	--------	-----------------------	---------------------------------------

Sarah Bernhardt fut une actrice starifiée de la fin du 19ème siècle. Elle joua les plus grands rôles du répertoire classique (Edmond Rostand). Dotée d'un caractère fantasque, elle se promenait avec sa panthère en laisse. Elle fréquenta tous les grands de la belle époque. Artiste autant qu'actrice elle s'essaya à la sculpture,