



INFO N° 117/23

5 août 2023

BONNE RENTREE.

Après cette période « estivale » Voici l'arrivé de la nouvelle saison, dès septembre vous pourrez reprendre vos activités. Vous trouverez dans la plaquette d'information jointe tous les renseignements pour chacune d'elle.

La reprise se fera avec quelques aménagements dans les horaires, selon le nombre d'inscrits, soyez attentifs. Certains tarifs ont changés.

Il n'y aura aucune inscription pour les activités au stand du Forum, qui aura lieu le samedi 9 septembre de 10h à 18h autour du marché de Chennevières, rue du maréchal Ney.

Exceptionnellement le 6 septembre se fera les inscriptions rando et culturelle de septembre à l'horaire habituel (9h30-10h30) à la maison de quartier de Chennevières.

*Les permanences reprendront les jeudis à partir du 14 septembre de 14h00 à 16h00 au Clos-de-Rome, jusqu'à fin décembre. Pour les renouvellements de vos cotisations toujours de 25€ : **soit** auprès des responsables d'activités le jour de votre inscription ; **soit** à la maison de quartier de Chennevières, le jour des inscriptions aux sorties, les premiers mercredis, voir le tableau des sorties ; **ou** par courrier adressé au Clos-de-Rome (carte, bulletin d'adhésion, chèque et enveloppe timbré à votre adresse) les virements **ne sont pas acceptés** pour les cotisations.*

Chaque renouvellement devra être accompagné d'un bulletin d'adhésion pour une mise à jour des fichiers.

Les points forts de nos manifestations à la Salle-des-fêtes de Conflans :

Jeudi 19 octobre 2023 à 14h00 : Présentation des voyages et séjours randos.

Mardi 21 novembre 2023 à 14h00 : Assemblée Générale, suivi d'un pot et vous pourrez faire quelques pas de danse avec nos musiciens.

Dimanche 31 décembre 2023 : Réveillon de la saint-Sylvestre, repas, animations et danse.

Mardi 16 janvier 2024 : Partage de la galette et danse.

Courant mars 2024, aura lieu le repas annuel.

Votre participation aux activités, permet aux membres du CA d'avoir un bon retour des adhérents. Profitez de ces bons moments.

Le CA se félicite des réussites, parfois avec quelques difficultés passagères.

Ce CA tenu depuis longtemps par les mêmes personnes atteignant une moyenne d'âge de 77 ans, le benjamin approche les 70 ans. Il serait temps que nos plus jeunes arrivent, pour que notre/votre association Destination Demain perdure. C'est une expérience à tenter en donnant un peu de son temps. A l'Assemblée Générale c'est le bon moment pour se présenter.

Votre Président

Gilles Jobard

Adresse postale : 28 bis, quai des martyrs de la Résistance- 78700 Conflans Ste Honorine 01 39 72 33 45 (répondeur)
Siège social : Hôtel de Ville – 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Ste Honorine Cedex

www.destination-demain-conflans.fr

Association 1901-N° SIRET : 429 044 035 000 13 code APE : 9499

Complément d'information à la plaquette

**DESTINATION DEMAIN Décline toutes responsabilités en cas d'accident lors d'une activité.
Chacun est responsable de ses actes.**

1-Randonnées : responsable Christian Lescop ☎ 06 35 27 67 03 Adjoint Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61:
Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux fois par mois, le mercredi

Inscription : Maison de Quartier de Chennevières de 9h30 à 10h30 le 1^{er} mercredi matin de chaque mois.

Séjours randonnées : responsables Jacques Brillu ☎ 06 96 8706 15 Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53
Environ une semaine une ou deux fois par an.

2- Piscine Aquagym : responsable : Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98 ou 06 12 35 57 42

Piscine : le lundi de 16h à 17h (hors vacances scolaires et jours fériés). **tarif** : annuel 6€, plus caution de 6 € pour la carte magnétique. Vous devez établir à l'ordre de Destination Demain, 2 chèques de 6€, l'un sera encaissé en novembre et l'autre sera conservé par mes soins. Adresser ou déposer les chèques au 28 bis, quai des martyrs de la résistance ou encore au forum des associations. Nous vous rappelons que les personnes ne désirant plus venir à cette activité doivent rendre leur carte d'accès. A défaut leur chèque de caution sera encaissé en novembre 2023. **Reprise le lundi 18 septembre 2023** et jusqu'au lundi 24 juin 2024

Aquagym : le lundi de 15h15 à 16h, le mardi et vendredi de 15h05 à 15h50 (hors vacances scolaires et jours fériés)

Tarif annuel : 138€ possibilité de régler en 3 chèques à l'ordre de Destination Demain, plus un chèque de caution de 6 € pour la carte magnétique. **Reprise des cours le lundi 18 septembre 2023** et jusqu'au 28 juin 2024.

3-Tennis de table : responsable Dominique Guyenet ☎ 06 08 33 60 56 adjointe : Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

Gymnase Joffre – 1^{er} étage – salle spécifique au tennis de table, samedi dimanche de 9h à 12h30 : mercredi de 15h00 à 17h15 ; jeudi de 17h15 à 20h15.

Reprise des cours le 22 août 2023

4- Qi Gong : responsable Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53

Gymnastique chinoise de santé salle Bouyssel le lundi de 9h30 à 11h00 et le mardi de 10h00 à 11h30, jeudi de 14h à 15h30.

Condition d'inscription : **tarif** 126€ payable à l'année ou 3 chèques de 42€ à remettre le jour de l'inscription

Reprise des cours le 18 septembre 2023

5- Gym Douce : Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80

Cours le lundi de 16h15 à 17h45 à la Maison de Quartier de Chennevières et le jeudi salle Bouyssel de 9h15 à 10h30.

Condition d'inscription : **tarif** 132€ payable à l'année ou 3 chèques de 44€ à remettre le jour de l'inscription.

6- Renfort Musculaire (Joseph Crespo) : responsable Jocelyne Lemerle_☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours salle Bouyssel vendredi 22 septembre 2023 à 9h15

Tarif : 126€ Payable en 1 fois ou 3 chèques de 42 € à remettre lors de l'inscription. Etre à jour de la cotisation

Zumba (Catherine Baillon) responsable : Jocelyne Lemerle_☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours salle Bouyssel mardi 19 septembre 2023 à 15h.

Tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 42€ à remettre lors de l'inscription. Etre à jour de la cotisation.

Pilâtes (Catherine Baillon) responsable : Jocelyne Lemerle_☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours salle Bouyssel mardi 19 septembre à 16h ou jeudi 21 septembre à 16h45

Tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 42€ à remettre lors de l'inscription. Etre à jour de la cotisation

Marche Nordique « rapide » (Joseph Crespo) responsable : Jocelyne Lemerle_☎ 07 71 80 35 29

Reprise des cours lundi 18 septembre et jeudi 21 septembre de 9h30 à 11h30 rassemblement sur le parking de l'étang du Corra pour la 1^{er} séance.

Tarif : 141€ payable en 1 fois ou 3 chèques de 47€ à remettre lors de l'inscription. Etre à jour de la cotisation

Marche Nordique « Zen » (Joseph Crespo) responsable : Jocelyne Lemerle_☎ 07 71 80 35 29

Destiné aux nouveaux inscrits, pour l'apprentissage de la marche nordique, et à ceux qui marchent à un rythme moins soutenu.

Reprise des cours mardi 19 septembre de 9h30 à 11h30 rassemblement sur le parking de l'étang du Corra pour la 1^{er} séance.

Cours assuré du 19 septembre au 19 décembre 2023 (lors vacances de Toussaint les mardis 24 et 31 octobre).

Tarif : pour le trimestre 42 € à remettre lors de l'inscription. Etre à jour de la cotisation.

Pour les activités sportives au sol (pilâtes et renfort musculaire), dans le cadre du respect des normes sanitaires, chacun doit être muni de son propre tapis de sol.

7-Pétanque : responsable Jean-Pierre Lefebvre ☎ 06 16 71 65 28 adjointe : Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

. Plusieurs tournois sont prévus pour cette fin d'année 2023, avec Herblay, Andresy, en interne en particulier dans le cadre du Téléthon, sans parler de la manifestation « semaine bleue » avec les enfants. Des concours de tir de pointage sont également envisagés. Vous serez tenus informés. N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur le terrain de boules rue de la Justice les mardis et vendredis à 14 h .

8-Golf : responsable Jean Pierre Lachenal ☎ 07 55 67 24 20 ou « ddgolfjp@free.fr; adjoint Christian Paineau « chris78.cp@gmail.com »

Suivant les saisons, matin ou après-midi, forfait semaine d'environ 110€ (à contracter au golf de Vauréal) donnant accès à 6 golfs : Vauréal, Gadancourt, Chantilly, Les Templiers, Saint Ouen l'Aumone, Bellefontaine. Ou bien acheter ses green fees à chaque partie.

9- Bowling : responsable Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82

S'inscrire par internet jobard.gilles@wanadoo.fr ou par ☎ 06 80 15 49 49

La reprise se fera en octobre 2023.

10- Pêche : responsable Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98

La section propose des sorties pêche les renseignements seront fournis par Joël au moment voulu.

ACTIVITES CULTURELLES

11- Sorties Culturelles : coordinatrice Thérèse Lefebvre ☎ 01 39 19 71 17

Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98, Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80, Sylviane Genty ☎ 06 20 22 55 42

Visite de Musée, de sites, de monuments...une, parfois deux fois par mois, en principe le jeudi.

Sorties spectacles (Poissy, Paris, Rueil Malmaison etc.)

12- Chorale : responsable Mauricette Jacob ☎ 06 03 16 36 52 adjointe : Colette Jobard ☎ 07 86 54 44 74

les répétitions sont le vendredi de 14h à 16h Conservatoire de musique 74 rue Désiré Clément toujours sous la direction de Solène Ponard. Pour tous les adhérents qui aimeraient chanter, c'est le moment de nous rejoindre, nous recrutons envisager de nouveaux projets que nous découvrirons très vite dans tous les pupitres

Tarif : 90€ payable à l'année ou 3 chèques de 30 € obligatoires à remettre le jour de l'inscription

Reprise des cours le 22 septembre 2023

13- Scrabble : responsable Annie Daunas ☎ 01 39 19 94 74

Le jeudi à partir de 9h30 à 11h00 salle Nelson Mandela à Conflans (Quartier des Roches)

La date de reprise sera déterminée, par la fin des travaux de remise en état, suite aux dégradations survenues récemment.

La recherche d'une solution de remplacement est en cours.

14-Cours d' Allemand : responsable Cécile Berthet ☎ 06 77 85 59 75

Ex-prof d'allemand, cours à la maison de quartier de Chennevières à Conflans

Le jeudi de 9h à 10h15 pour les faux débutants : consolidation des bases grammaticales et approfondissement du Vocabulaire. le jeudi de 10h15 à 11h30 cours de conversation pour les confirmés.

Reprise des cours le 18 septembre 2023

15-Informatique : responsable Robert Bernard tel : 01 34 90 95 50 12, place Romagné à Conflans

Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98

Secrétaire : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

-Photos : responsable : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr) tarif : 20€ pour les sorties mensuelles.

Séances : 10 octobre « le petit Trianon à Versailles, 14 novembre à définir, 12 décembre photos de nuit .

16- Voyages : coordinateur Gilles Jobard ☎ 01 39 19 53 82 ou 06 80 15 49 49

Joël Angerand ☎ 01 39 74 49 98, Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80 , Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 23

A l'étranger, et en France, voyages culturels, circuits découvertes, séjour détente.

ACTIVITES : septembre, octobre, novembre, décembre
INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIERES rue du Maréchal Ney

le mercredi MATIN de 9h30 à 10h30

RANDONNEES

Responsables : Christian Lescop 06 35 27 67 03 Adjoint Dany Hardy. 06 65 34 32 61

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	DUREE*	PRIX
Mercredi 20 septembre 2023	Chaudry	Mercredi 6 septembre car	11/13 km*	9,50€ avec car
Mercredi 18 octobre	Montmorency Chataignes, château de la chasse	Mercredi 4 octobre	11/13 km*	9,50€ avec car
Mercredi 22 novembre	Paris Bois de Vincennes Voie verte	Mercredi 8 novembre	6/7 km*	Ticket
Mercredi 13 décembre	Sagy	Mercredi 6 décembre	11/13 km*	9,50€ avec car

* Les kilométrages sont donnés à titre indicatif. Les arrêts (1ou2) sont définis selon les possibilités de stationnement du car.

SORTIES CULTURELLES Coordinatrice : Thérèse Lefebvre 01 39 19 71 17

Marlène ANGERAND fais une permanence le mercredi 6 septembre

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	PRIX	RESPONSABLES
Mercredi 27 septembre 2023 Après-midi	Paris Avec conférencière Sans car	Mercredi 6 septembre	11€	Marlène Angerand 06 12 35 57 42

Sortie : balade de la Porte St Martin à la poste historique du Louvre, découverte du site de la poste du louvre réhabilité et transformé, précédée d'une balade insolite (2 ème et 3eme arrondissement)

Samedi 21 octobre matin	Paris Avec conférencière Sans car	Mercredi 4 octobre	15 €	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
-------------------------------	---	-----------------------	------	---------------------------------------

De l'Hôtel Potocki siège de la chambre de commerce et de l'industrie nous verrons dans l'hôtel particulier construit de 1878 à 1884, des décors intérieurs somptueux, un grand escalier, des salons décorés de boiseries style Louis XV, tapisseries, la chambre de la comtesse Potocka etc...

Jeudi 16 novembre Après-midi	Paris Musée Cognacq-Jay Sans car	Mercredi 4 octobre	10€	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
------------------------------------	--	-----------------------	-----	---------------------------------------

Au cœur du Marais, dans l'intimité de l'hôtel Donon, découverte de la collection d'œuvres d'art du 18 ème siècle par Ernest Cognacq (peintures-dessins-sculptures-meubles-bijoux-porcelaines etc)

lundi 20 novembre Après-midi Avec conférencier	Théâtre Rueil Malmaison En car	Mercredi 4 octobre	43€ (50 personnes)	Sylviane Genty 06 20 22 55 42
---	--------------------------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------

« Les plus belles comédies musicales » revivez avec elles et en live les histoires légendaires du cinéma et de la scène.

Jeudi 7 décembre Après-midi	Paris Goûter-conférence Sans car	Mercredi 8 novembre	25€	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
-----------------------------------	--	------------------------	-----	---------------------------------------

Visite du crédit Municipal (chez ma tante ou Mont de Piété) longue histoire riche et passionnante à découvrir lors d'une conférence –goûter (boisson chaude et pâtisserie au choix) à la charmante brasserie « le Griffon » qui se trouve dans les locaux du Crédit Municipal, visite extérieure du lieu, si autorisation, l'étuve à matelas et accès aux objets mis en vente.

Jeudi 18 janvier 2024 Après-midi Avec conférencier	Studio d'Harcourt Sans car	Mercredi 6 décembre	18€	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
---	-------------------------------	------------------------	-----	---------------------------------------

Immortalise les célébrités et anonymes sous la lumière des projecteurs de cinéma .Nous découvrirons le rituel qui entoure la création d'un portrait mythique signé d'Harcourt sans oublier les trésors d'archives de la curiothèque.