



décembre 2024

Bonnes fêtes de fin d'année Heureuse année 2025

Bonjour à toutes et à tous,

Après des vacances bien méritées et la réunion voyages fin octobre, notre assemblée générale s'est déroulée le 12 novembre. Avec 158 adhérents présents et 101 pouvoirs. Merci pour votre investissement, important pour les 50 bénévoles de l'Association. A ce jour, l'Association compte 561 adhérents.

Concernant le Conseil d'Administration, l'Assemblée Générale a validé le renouvellement de mandat de Colette et de Gilles Jobard, et élu un nouveau membre Djamila Clément qui a exprimé le souhait de remplacer Colette Jobard démissionnaire à son poste de secrétaire après 24 ans de « bons et loyaux services ».

Dès le lendemain de l'AG, le nouveau CA s'est réuni, et un nouveau bureau a été élu :

Jocelyne Lemerle, Présidente

Djamila Clément, Secrétaire

Joël Angerand, trésorier

Gilles Jobard, vice-Président,

Colette Jobard, secrétaire adjointe,

Christian Lescop, trésorier adjoint.

Colette a accepté de rester encore un an au poste de secrétaire adjointe pour aider Djamila dans sa nouvelle fonction ; je l'en remercie chaleureusement.

Quelques festivités à venir, qui se dérouleront dans la Salle des Fêtes de Conflans sainte Honorine :

- Le réveillon du Nouvel An,
- La traditionnelle galette des rois le mardi 21 janvier et son après-midi dansante avec un nouveau DJ et une surprise (N'oubliez pas de vous inscrire),
- Le repas de l'association le mardi 25 mars.

N'hésitez pas à nous joindre si besoin aux différents numéros de téléphone ou adresses-mail notés sur notre plaquette, et à venir nous rencontrer lors de notre permanence à la Maison de Quartier de Chenevières les lers mercredis de chaque mois de 9h30 à 10h30.

L'ensemble des membres du Conseil d'Administration se joignent à moi pour vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année et une bonne année 2025.

Bien cordialement,

Votre Présidente Jocelyne Lemerle

Adresse postale : 28 bis, quai des martyrs de la Résistance- 78700 Conflans Ste Honorine 01 39 72 33 45 (répondeur)
Siège social : Hôtel de Ville – 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Ste Honorine Cedex

www.destination-demain-conflans.fr

Association 1901-N° SIRET : 429 044 035 000 13 code APE : 9499

Complément d'informations à la plaquette

DESTINATION DEMAIN Décline toutes responsabilités en cas d'accident lors d'une activité. Chacun est responsable de ses actes.

ACTIVITES PHYSIQUES

1-Randonnées : responsable Christian Lescop ☎ 06 35 27 67 03 Adjoint Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61:

Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux fois par mois, le mercredi

Inscription : Maison de Quartier de Chennevières de 9h30 à 10h30 le 1^{er} mercredi matin de chaque mois.

Séjours randonnées : responsables Jacques Brillu ☎ 06 15 05 96 87 Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53

Environ une semaine, une ou deux fois par an.

2- Piscine, aquagym : responsable Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98 ou ☎ 06 12 35 57 42

Piscine : le lundi de 16h00 à 17h00 sauf vacances scolaires et jours fériés.

Tarif annuel 6 € plus une caution de 6 € pour la carte magnétique. Chèques à l'ordre de Destination Demain.

Aquagym : le lundi de 15h15 à 16h00 ou le mardi ou le vendredi de 15h05 à 15h50.

3- Bowling : responsable Gilles Jobard ☎ 06 80 15 49 49

S'inscrire par internet jobard.gilles@wanadoo.fr ou par ☎ 06 80 15 49 49

Voici les dates retenues pour le trimestre à venir :

Jeudi 16 et mardi 28 janvier 2025

Jeudi 13 février 2025

Mardi 4, jeudi 13 et jeudi 27 mars 2025

Mardi 8 avril 2025

Une invitation vous sera envoyée par internet quelques jours avant chaque date.

4-Qi gong : responsable Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53

Gymnastique chinoise de santé Salle Bouyssel le lundi de 9h30 à 11h00 et le mardi de 10h00 à 11h30.

Sauf vacances scolaires et jours fériés. Encadrante Sophie IKONOMOU.

5- Tai Chi Chuan : responsable Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53

Le Tai chi chuan est une forme d'art martial. C'est un ensemble de mouvements continus et circulaires réalisés avec lenteur et précision. Salle Bouyssel le mardi de 11h30 à 12h30 sauf vacances scolaires et jours fériés.

Encadrante Sophie IKONOMOU.

6- gym adaptée : responsable Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80

Gymnastique et renforcement musculaire adaptés. Salle Bouyssel le jeudi de 14h15 à 15h15

sauf vacances scolaires et jours fériés. Encadrante Hélène Coste

7- Zumba : responsable Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29 ou jocelyne.lemerle12@gmail.com

Le mardi de 15h00 à 16h00 salle Bouyssel. Encadrante Catherine Baillon

8- Stretching : responsable Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29 ou jocelyne.lemerle12@gmail.com

Le jeudi de 15h30 à 16h30 salle Bouyssel. Encadrante Hélène Coste.

9 - Pilâtes : responsable Christiane Trognon ☎ 06 35 53 71 13 cf.trognon@gmail.com

Le mardi de 16h00 à 17h00 ou le jeudi de 16h45 à 17h45. Encadrante Catherine Baillon.

10- Tennis de table : responsable Dominique Guyenet ☎ 06 08 33 60 56 adjointe : Annie Daunas ☎ 06 30 74 58 74

Gymnase Maréchal Joffre. Salle tennis de table (1^{er} étage)

Le mercredi de 15h00 à 17h15, le jeudi de 17h15 à 20h15. Samedi, dimanche de 9h00 à 12h30.

Carte d'adhérent à jour de la cotisation, même si la pratique est gratuite.

11- Pétanque : responsable Jean-Pierre Lefebvre ☎ 06 16 71 65 28; adjointe : Annie Daunas ☎ 06 30 74 58 74

Depuis la reprise en septembre 2024, nous avons réalisé trois manifestations : un tournoi, participation à la semaine bleue avec les enfants du centre aéré des Grandes Terres et notre tournoi « Téléthon » avec une très bonne participation. Nous préparons maintenant les réjouissances du premier semestre 2025.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur le terrain de boules rue de la Justice les mardis et vendredis.

12- Golf : Responsable: Jean Pierre Lachenal ☎ 07 55 67 24 20 ou ddgolfjp@gmail.com adjoint: Christian Paineau

chriss78.cp@gmail.com) horaires suivants les saisons, matin ou après-midi. Forfait semaine d'environ 110€

Donnant accès à 6 golfs : Vauréal, Gadancourt, Chantilly, Les Templiers, Saint Ouen L'Aumône, Bellefontaine.

Ou bien acheter ses greens à chaque partie.

ACTIVITES CULTURELLES

13- Sorties Culturelles :

Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98, Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80, Sylviane Genty ☎ 06 20 22 55 42
Visite de Musée, de sites, de monuments...une, parfois deux fois par mois, en principe le jeudi.
Sorties spectacles (Poissy, Paris, Rueil Malmaison etc.)

14-Chorale : Colette Jobard ☎ 07 86 54 44 74 (jobard.gilles@wanadoo.fr)

Notre cheffe de chœur Solène Ponard reprend les cours début 2025.
Les répétitions se font toujours le vendredi de 14h à 16h au Conservatoire George Gershwin, salle Debussy

16-Informatique : responsable Robert Bernard ☎ : 01 34 90 95 50, place Romagné à Conflans

Joël Angerand ☎ 06 11 20 78 03

Secrétaire : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

Sur simple rendez-vous, les séances d'aides individuelles sont toujours possibles (retouches photos internet, bureautique, montages vidéos, sauvegardes miroir, scanner de diapositives, de pellicules et de films 8 ou S8, clones, sur W10, W11, et Android). La migration vers W11 cherche à s'imposer
Aide individuelle personnalisée sur PC ou smartphone (séance 10 €).

17- Photos : responsable : Maryse Chancrogne ☎ 06 76 70 02 42 email (maryse.chancrogne@numericable.fr)

tarif : 20€ pour les sorties mensuelles.

Sorties photos : thèmes proposés :

14 janvier 2025 : Les passages couverts à Paris

11 février 2025 : Festival du regard à Cergy

11 mars 2025 : Château de Monté Cristo

Inscriptions : téléphoner à Maryse .tarif 20€

18- Cours d'allemand : Cécile Berthet ☎ 06 77 85 59 75

Le jeudi de 9h00 à 10h15 pour les faux débutants. Consolidation et approfondissements du vocabulaire.

Le jeudi de 10h15 à 11h30 cours de conversation pour les confirmés.

19- Scrabble : responsable Annie Daunas ☎ 06 30 74 58 74

Le jeudi de 9h45 à 11h15 Salle Nelson Mandela à Conflans Quartiers des Hautes Roches.

ACTIVITES : Janvier/Février/Mars 2025

INSCRIPTIONS MAISON DE QUARTIER DE CHENNEVIÈRES rue du Maréchal Ney le mercredi MATIN de 9h30 à 10h30

RANDONNEES

Responsables : Christian Lescop 06 35 27 67 03 Adjoint Dany Hardy. 06 65 34 32 61

DATES	LIEUX	INSCRIPTION	DUREE*	PRIX
Mercredi 15 janvier 2025	Etang de Cergy Vin chaud	Mercredi 8 janvier 2025	Rdv piscine	Covoiturage 2 €
Mercredi 12 février 2025	L'Isle Adam	Mercredi 5 février 2025	Rdv piscine	Covoiturage 4 €
Mercredi 19 mars 2025	Théméricourt	Mercredi 5 mars 2025	Rdv piscine	Covoiturage 4 €
Mercredi 9 avril 2025	Jambville	Mercredi 2 avril 2025	Rdv piscine	Covoiturage 4 €
Inscription séjour rando du 7 au 14 sept 2025	Puy de Dôme	Mercredi 5 février 2025		Acompte de 200 €

Séjour randonnées à PARENT (Puy de Dôme) du 07 au 14 septembre 2025

Responsable : Marinette ARNOULD 06 84 57 85 53

Inscription le mercredi 5 février 2025 à la maison de quartier de Chennevières entre 9h30 et 10h30

SORTIES CULTURELLES

DATES	SORTIES	INSCRIPTION	PRIX	RESPONSABLES
Jeudi 13 février 2025 11h30	Musée des Arts Forains	Mercredi 8 janvier 2025 Par Sms ou internet	18 € Train	Marlène Angerand 06 12 35 57 42

Embarquez pour un voyage hors du temps à la découverte de l'une des plus grandes collections d'Europe, d'arts forains et d'objets du spectacle (tours de manège centenaire – musique d'orgue – spectacle d'automates).

Vendredi 21 février 2025 14 h	Musée des arts décoratifs	Mercredi 8 janvier 2025 Par Sms ou internet	18€ Train	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
----------------------------------	---------------------------	--	--------------	---------------------------------------

Visite guidée sur le thème : l'intime de la chambre aux réseaux sociaux.

Une histoire de l'intime du 18^e siècle à nos jours avec 470 œuvres, peintures et photographies, mais aussi objets d'arts décoratifs, du quotidien et de design qui révèlent comment l'intime a évolué (la chaise percée à l'urinoir pour femmes, des objets de la toilette sèche à la salle de bain, des livres licencieux aux sex-toys, etc...).

Jeudi 6 mars 2025 Toute la journée (repas non inclus)	Hôtel Soubise et la Chancellerie d'Orléans	Mercredi 8 janvier 2025 Par Sms ou internet	9 € Train	Marlène Angerand 06 12 35 57 42
--	---	--	--------------	---------------------------------------

Une seconde visite est prévue le jeudi 10 avril si plus de 20 participants le jeudi 6 mars.

Un des plus prestigieux palais du 18^e siècle, style rocaille. A l'intérieur, le matin, visite guidée des appartements du prince et de la princesse de Rohan devenus musée des archives nationales. L'après-midi, visite exceptionnelle de la Chancellerie d'Orléans.

Rappel : visite guidée de la collection permanente du musée de la céramique à Sèvres le jeudi 23 janvier 2025 à 14 h. Prix 12 €

Nouvelle proposition : L'association vous proposera à partir de 2025, une **activité jeu de tarot**.

Elle aura lieu dans une salle à Chennevières le mercredi (matin ou après-midi en fonction des disponibilités des participants). Pour démarrer nous ferons une séance par mois. Les débutants seront les bienvenus.

Je vous propose de se rencontrer le mercredi 22 janvier 2025 à 09h30 à la maison de quartier de Chennevières pour une première fois.

Toute personne intéressée peut contacter Jacques BRILLU

Mail : jacques.brillu@wanadoo.fr

Mob : 06 15 05 96 87