



PLAQUETTE D'INFORMATION

Des activités de l'association

DESTINATION DEMAIN

Association loi de 1901
Fondée le 23 septembre 1993
Sous le n° 3/07213

Notre Association est ouverte aux préretraités & retraités

Valable pour la période : 2024/2025
A conserver

ATTENTION

Toujours se reporter aux bulletins trimestriels en cas de modifications éventuelles

Site Internet : <http://www.destination-demain-conflans.fr>

Adresse Postale :

28 bis, quai des martyrs de la Résistance 78700 Conflans Sainte Honorine

Téléphone : 01 39 72 33 45 (répondeur)

Siège social : Hôtel de Ville- 63, rue Maurice Berteaux-78703 Conflans Sainte Honorine Cedex
Association loi 1901- N° SIRET : 429 044 035 000 13 – Code APE : 9499 Z



ACTIVITES PHYSIQUES



Randonnées pédestres :

Responsable : Christian Lescop ☎ 06 35 27 67 03 - **Adjoint :** Dany Hardy ☎ 06 65 34 32 61
Parcours adaptés de 4 à 12 km environ, une à deux par mois, le mercredi.
Inscription : Maison de Quartier de Chennevières .Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 9h30 à 10h30.

Séjours randonnées :

Responsables : Jacques Brillu ☎ 06 15 05 96 87 et Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53
Environ une semaine, une à deux fois par an.

Piscine Aquagym : Responsable : Marlène Angerand ☎ 01 39 74 49 98 ou 06 12 35 57 42

Piscine : le lundi de 16h00 à 17h00. (sauf vacances scolaires et jours fériés). **Tarif annuel 6€ plus caution 6€ pour la carte magnétique.**

Reprise des cours le 16 septembre 2024

Aquagym : lundi de 15h15 à 16h, le mardi et vendredi 15h05 à 15h50 (hors vacances scolaires et jours fériés)

Condition d'inscription : tarif:141€ payables en 3 chèques (ordre Destination Demain) plus un chèque de caution de 6€ pour la carte magnétique. **Certificat médical recommandé.**

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Nous vous rappelons que les personnes ne désirant plus venir à cette activité doivent rendre leur carte d'accès. A défaut leur chèque de caution sera encaissé en novembre 2024.

Reprise des cours le 16 septembre 2024

Tennis de table :

Responsable : Dominique Guyenet ☎ 06 08 33 60 56 - **Adjointe :** Annie Daunas ☎ 06 30 74 58 74

Gymnase Joffre -1^{er} étage – salle spécifique au tennis de table.

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h30 ; mercredi de 15h00 à 17h15 ; jeudi de 17h15 à 20h15

Reprise des cours le 1^{er} septembre 2024

Qi Gong : Responsable : Marinette Arnould ☎ 06 84 57 85 53

Gymnastique chinoise de santé salle Bouyssel – le lundi de 9h30 à 11h00 - le mardi de 10h00 à 11h30 (sauf vacances scolaires et jours fériés) 25 personnes par cours .Encadrante Sophie IKONOMOU

Condition d'inscription : tarif : 126€ payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprise des cours le 16 septembre 2024

Gym adaptée : Responsable : Micheline Gautier ☎ 06 74 03 58 80

Salle Bouyssel : le jeudi de 14h15 à 15h15..Encadrante Hélène Coste

(hors vacances scolaires et jours fériés). Gymnastique, renforcement musculaire et adaptés.

Condition d'inscription tarif : 126€ payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprise des cours le 19 septembre 2024

Zumba : Responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29 jocelyne.lemerle12@gmail.com

Le mardi à 15h à 16h (encadrante Catherine Baillon) salle Bouyssel.

(hors jours fériés et vacances scolaires).

Condition d'inscription : tarif : 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprise des cours le 17 septembre 2024 à fin juin 2025

Stretching : Responsable : Jocelyne Lemerle ☎ 07 71 80 35 29 jocelyne.lemerle12@gmail.com

Salle Bouyssel : le jeudi de 15h30 à 16h30 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Encadrante Hélène COSTE

Condition d'inscription tarif : 126€ payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprise des cours le 19 septembre 2024 à fin juin 2025

Taï Chi Chuan : Responsable : Marinette Arnould 📞 06 84 57 85 53

Salle Bouyssel : le mardi de 11h30 à 12h30.

(hors vacances scolaires et jours fériés). Encadrante Sophie IKONOMOU.

Condition d'inscription tarif : 126€ payable à l'année ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprise des cours le 17 septembre 2024

Pilâtes: Responsable : Christiane Trognon 📞 06 35 53 71 13 cf.trognon@gmail.com

Salle Bouyssel le mardi de 16h à 17h ou le jeudi de 16h45 à 17h45 (encadrante Catherine Baillon)

Condition d'inscription : tarif: 126€ payable en 1 fois ou 3 chèques obligatoires de 42€ à remettre le jour de l'inscription.

carte d'adhérent à jour de la cotisation.

Reprises des cours les mardi 17 ou jeudi 19 septembre 2024

Pétanque :

Responsable : Jean Pierre Lefebvre 📞 06 16 71 65 28 - Adjointe: Annie Daunas 📞 06 30 74 58 74

Tous les jours de la semaine de 14h à 18h rue de la Justice à Conflans,
avec deux jours préférentiels réservés à Destination Demain : mardi et vendredi.

Golf: Responsable : 📞 Jean-Pierre Lachenal 📞 07 55 67 24 20 ou «ddgolfjp@free.fr» ;

Adjoint: Christian Paineau « chriss78.cp@gmail.com» Horaires suivants les saisons, matin ou après-midi

Forfait semaine d'environ 110€ (à contracter au golf de Vauréal) donnant accès à 6 golfs : Vauréal, Gadancourt, Chantilly, les Templiers, Saint Ouen l'Aumône, Bellefontaine.

Ou bien acheter ses greens fees à chaque partie.

Bowling : Responsable : Gilles Jobard 📞 06 80 15 49 49

Rendez-vous deux fois par mois le jeudi ou le mardi au bowling de Franconville

S'inscrire par Internet jobard.gilles@wanadoo.fr ou par téléphone

Reprise le mardi 17 septembre 2024

Pêche : Responsable : Joël Angerand 📞 06 11 20 78 03

La section propose des sorties pêche sans permis sur des étangs proches de Conflans.



ACTIVITES CULTURELLES



Sorties culturelles : Marlène Angerand 📞 01 39 74 49 98 ou 06 12 35 57 42

Micheline Gautier 📞 06 74 03 58 80 Sylviane Genty 📞 06 20 22 55 42,

Visites de Musée, de sites, de monuments...une, parfois deux fois par mois, en principe le jeudi.

Sorties spectacles (Poissy, Paris, Rueil Malmaison) Etc..

Chorale : Responsable : Colette Jobard 📞 07 86 54 44 74

Conservatoire de musique 74 rue Désiré Clément Conflans le vendredi de 14h à 16h

Tarif : payable à l'année 99 € ou 3 chèques obligatoires de 33 € chacun à remettre le jour de l'inscription.

Reprise des cours le 20 septembre 2024

Scrabble : Responsable : Annie Daunas 📞 01 39 19 94 74 ou 06 30 74 58 74

Le jeudi à partir de 9h45 à 11h15 salle Nelson Mandela à Conflans (Quartier des Roches)

Reprise le jeudi 05 septembre 2024

Cours d'Allemand : Responsable : Cécile Berthet 📞 06 77 85 59 75

Ex -prof d'allemand, cours à la maison de quartier de Chennevières.

Le jeudi de 9h à 10h15 pour les faux débutants : consolidation des bases grammaticales et approfondissement Du vocabulaire.

Le jeudi de 10h15 à 11h30 : cours de conversation pour les confirmés.

Reprise des cours le 12 septembre 2024

Entraide Informatique : 12, place Romagné à Conflans.

L'aide personnalisée est possible sur rdv (PC – Smartphone, *Windows ou Android.*) Exprimer vos besoins auprès de Maryse.

Secrétaire : Maryse Chancrogne 📞 06 76 70 02 42 email : (maryse.chancrogne@numericable.fr)

Photos : Responsable : Maryse Chancrogne : 📞 06 76 70 02 42 email :

maryse.chancrogne@numericable.fr tarif : 20€ reprise le 23 septembre 2024

Voyages : coordinatrice Jocelyne Lemerle 📞 07 71 80 35 29

Joël Angerand 📞 06 11 20 78 03, Micheline Gautier 📞 06 74 03 58 80, Gilles Jobard 📞 06 80 15 49 49
A l'étranger et en France, voyages culturels, circuits découvertes, séjours détente.

Renouvellements et adhésions 2024-2025 (période de réf : 1er septembre 2024 au 31 août 2025

- L'adhésion ou le renouvellement est de **25 €** pour la période de référence 2024-2025.
- Vous pouvez envoyer votre chèque, bulletin d'adhésion et votre carte par courrier, avec une enveloppe timbrée à **votre adresse** pour le retour de celle-ci.
- Nous vous rappelons que pour participer à nos différentes activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, l'adhésion et la présentation de la carte est obligatoire **aucun virement pour la cotisation.**
- **Tout adhérent s'inscrivant à un cours avec un professeur, s'engage à un règlement des cours pour l'année, il sera demandé à l'inscription 1 chèque total ou de faire 3 chèques encaissés à chaque début de trimestre.**

(Merci de votre compréhension, les professeurs sont payés à l'année.)

Privilégier par correspondance.

(28 bis ; quai des Martyrs de la Résistance 78700 Conflans Ste Honorine)

Sauf en juillet /août et les congés scolaires (académie de Paris).

Pour recevoir périodiquement le bulletin d'information par internet abonnez-vous ! C'est gratuit.

Envoyer le message suivant : en précisant l'objet « abonnement ».

Mettre : Mme prénom Nom membre n° Et/ou (M. prénom Nom Membre n°...)

Désire(nt) recevoir le bulletin d'information de Destination Demain par internet.

A l'adresse : diffusion.destidemain@orange.fr (cette adresse n'est pas une boîte à dialogue aucune réponse ne pourra être faite).

N'oubliez pas de nous communiquer votre nouvelle adresse mail en cas de changement.

Evènements marquants salle des fêtes à Conflans

Présentation des Voyages : mercredi 30 octobre 2024

Assemblée Générale : mardi 12/11/2024

Réveillon de la Saint Sylvestre - 31/12/2024 salle des fêtes de Conflans

Galette des Rois : mardi 14 janvier 2025 à confirmer

Repas annuel de l'Association : mars 2025

Participation à certaines manifestations organisées par la Municipalité :

Forum des associations, Téléthon, Jumelage, Semaine bleue, Resto du cœur.

MEMBRES DU BUREAU

2024

| | | |
|---------------------|-------------------|----------------|
| Président | Jocelyne Lemerle | 07 71 80 35 29 |
| Vice-Président | Gilles Jobard | 06 80 15 49 49 |
| Trésorier | Joël Angerand | 06 11 20 78 03 |
| Trésorier adjoint | Christian Lescop | 06 35 27 67 03 |
| Secrétaire | Colette Jobard | 07 86 54 44 74 |
| Secrétaire Adjointe | Micheline Gautier | 06 74 03 58 80 |

DESTINATION DEMAIN décline toutes responsabilités en cas d'accident lors d'une activité
Chacun est responsable de ses actes.