



PROJET

Brusque

Programme rando tourisme 8 jours / 7 nuit(s)

Niché au creux d'une vallée, Brusque est situé à l'extrême sud de l'Aveyron, aux portes des Gorges du Tarn, du Plateau du Larzac chargé en histoire des Templiers ou Hospitaliers et le pays du roquefort et son célèbre fromage.

Votre programme en détail

Votre arrivée

Vous êtes attendu sur le VVF Le Sud Aveyron de Brusque à partir du dîner.

Jour 1

Dîner au VVF

Jour 2

Matin Ermitage Saint-Thomas - - Durée 3h - 7 km de distance - 321 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Ermitage Saint-Thomas ». Ce parcours est l'occasion d'une pause idéale à la chapelle Saint Thomas. Ici coule une source qui, dit-on, guérit les maladies des yeux et de la peau.

Déjeuner au VVF

Après-midi - Autour de Sylvanès - 20 km A/R d'approche - Niveau Vert - Durée 3h - 8 km de distance - 226 m de dénivelée - Pénétrez l'esprit de l'ermitage d'un moine du XI^e siècle en parcourant les sentiers conduisant à l'église Orthodoxe. N'oubliez-pas également d'observer les nombreuses empreintes de cerfs, chevreuils et sangliers sur votre chemin.

Dîner et soirée au VVF

Jour 3

Journée complète - Le Caroux / Espinouse - 11 km - 60 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 6h - 11 km de distance - 165 à 260 m de dénivelée - **Matin** : Réserve Nationale de Chasse et de faune sauvage du Caroux-Espinouse ». Randonnée pédestre avec pique-nique dans la réserve à la découverte d'une nature sauvage. Nos yeux seront grands ouverts devant nous pour surprendre les Mouflons, et dans le ciel pour apercevoir l'Aigle Royal et le mangeur de serpents, le circaète Jean le Blanc.

Après midi : « LE CAROUX »

Balade naturaliste à la découverte d'une zone humide très particulière : la tourbière. Nous passerons par une table d'orientation qui nous offre un joli point de vue sur la méditerranée. De retour, nous ouvrirons grands nos yeux pour observer les Mouflons...s'ils veulent bien pointer le bout de leur museau)

Dîner et soirée au VVF

Jour 4

PROJET

Matin Le château de Montaigut et du plateau de la Loubière - 30 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 4h à 5h - 11 km de distance - 210 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte du « Château de Montaigut et du plateau de la Loubière ». Sur votre chemin ne manquez pas la carrière de gypse à ciel ouvert, le four à plâtre, le ruisseau d'Aygue Lebade, le moulin à plâtre et la croix sculptée de la Jasse, avant la découverte du château de Montaigut.

→ sera raccourci

Déjeuner au VVF

Après-midi - La dent de Saint-Jean - Niveau Rouge - Durée 3h - 7 km de distance - 369 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit de « La dent de Saint Jean ». Vous aurez accès au point d'observation de « la dent de Saint Jean » qui offre un des plus beaux panoramas sur Brusque et ses environs. Observez également la richesse de la flore.

Dîner et soirée au VVF

Jour 5

Matinée libre, détente

Déjeuner au VVF

→ sera allongé

Après-midi - Brusque - Niveau Vert - Durée 2h - 4 km de distance - 15 m de dénivelée - Balade pédestre à la découverte du bourg de Brusque. Baladez-vous dans ce bourg et ses ruelles tortueuses. Découvrez les vestiges de son château du IX^{ème} siècle sur son piton, les épaisses murailles de la tour Saint-Jacques, derniers vestiges de la vieille église.

Dîner et soirée au VVF

Jour 6

Journée complète - La croix de Marcou - 36 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 4h à 5h - 15 km de distance - 350 m de dénivelée - Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte du circuit « La croix de Marcou ». Ce parcours longe en partie un ruisseau peuplé de truites, « le Nuéjouis », pour atteindre la croix de Marcou. Vous pourrez alors admirer la vue sur la mer.

Dîner et soirée au VVF

Jour 7

Matin - Les Rougiers de Camarès - 20 km A/R d'approche - Niveau Bleu - Durée 2h30 - 5 km de distance - 140 m de dénivelée - Randonnée pédestre sur le circuit « Les Rougiers de Camarès » plus vaste de France ! Vous y découvrirez un patrimoine naturel hors du commun.

Déjeuner au VVF

Après-midi - Maliver - Niveau Bleu - Durée 3h - 10 km de distance - 440 m de dénivelée - Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Maliver ». Ce parcours vous offre une vue panoramique sur Sauvemousse, Brusque et Saint-Thomas, Céras, forêt en Douglas plantée par l'ONF, constitue le point de départ et d'arrivée.

Jour 8 - Départ après le petit-déjeuner